



はなだてだより



第201号

横浜市 下倉田地域ケアプラザ

令和2年12月号



発行元
横浜市下倉田地域ケアプラザ

発行責任者
所長 西隈 肇

感染予防の為、ケアプラザに来館される際には、事前検温を行い、マスク着用及び、上履きのご持参をお願いしております。又 検温されていない方は、受付にお声がけください。 ご協力よろしく申し上げます。

サロンはなだて 申込み制 ひと足 はやい 書初め会!

ひと足はやく書初め会を皆さんで行います！
学校で出た宿題など書きたい文字がある方は
お知らせください。お手本を用意いたします。

日時：12月26日(土) 9:30~11:15

対象：小学生以上

講師：楽書会(らくがきかい)の方々

費用：無料

持ち物：筆、すずり、下敷き、文鎮、墨又は墨汁
(たくさん練習をしたい方は、半紙もお持ちください)

定員：15名

(定員になり次第締め切らせていただきます)



下倉田地区社会福祉協議会・下倉田地域ケアプラザ共催事業

エンディングノートをご存じですか？

📎エンディングノートとは…

これからの人生をよりよく生きるために、どのような準備が必要なのか？どう生きたいのか？などの想いを書き留めておくノートです。

このノートを作り上げることで、これまでの人生を振り返りながら、今後病気で倒れてしまった・介護が必要になった時など、自分に万が一の事が起きた時に備え、自分の希望をしっかりとご家族に伝えることで、困らない状況を作ることができます。

⚠️注意⚠️

このノートは、法的効力は発生しません。



ケアプラザに

エンディングノート置いてあります。

必要な方にお渡ししております。

ご興味ある方は、お問い合わせください。

コロナ^(E)に負けるな!

ケアプラザ展示Week

ウィーク

期間：11月30日(月)~12月6日(日)

時間：10:00~14:00

展示：ケアプラザ開所当時の様子、ケアプラザ祭り第一回目の様子
各事業・職員紹介・下倉田地域の紹介など

お楽しみ：簡単なクイズラリーとガラポン抽選(参加賞あり)



各事業のお申し込みは・・・

下倉田地域ケアプラザ 電話番号：045-866-2020

年末年始 休館のお知らせ

下倉田地域ケアプラザは年末年始にかけて休館いたします。地域の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご了承ください。休館の日程は下記の通りです。

【休館日】

令和2年12月29日(火)～令和3年1月3日(日)

【貸し館の受付について】

1月貸し館予約受付日は1月4日(月)です

図書コーナーより!

下倉田地域ケアプラザの図書コーナーがこのたび、リニューアルしました。絵本も含め、新しい本もたくさん整えたので、ぜひ読んでくださいね。

貸出 本4冊 期間2週間です

【おすすめ本】

TVアニメもやっている
ふしぎ駄菓子屋「銭天堂」
もありますよ



事業開催時間

(申込み不要)

☆ハートぽっぽ	9:30～11:15	未就園児とその保護者
☆遊び場しゃべり場ほっとタイム	10:00～11:15	未就園児とその保護者
☆介護者のつどい	10:00～11:30	介護している方・興味ある方
☆ラジオ体操	13:30～14:30	どなたでも



日	月	火	水	木	金	土
		12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日
11月30日～12月6日まで ケアプラザ展示week		貸し館予約開始 電話受付のみ 健康市場 (幸ヶ丘)			健康市場 (小松ヶ丘)	
12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日
	遊び場しゃべり場 ほっとタイム 健康市場 (ケアプラザ)		ハートぽっぽ	健康市場 (アロードスクエア)		
12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日
	遊び場しゃべり場 ほっとタイム 健康市場 (ケアプラザ)	健康市場 (幸ヶ丘)			健康市場 (小松ヶ丘)	
12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日
ラジオ体操の会	休館日	遊び場しゃべり場 ほっとタイム		介護者の集い 健康市場 (アロードスクエア)		サロンはなだて
12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日		
	遊び場しゃべり場 ほっとタイム 健康市場 (ケアプラザ)	休館日	休館日	休館日		

デイサービス紹介

【月刊 DAY アイデア賞を受賞しました!】

デイサービスの立体壁画“下倉田クリスマスツリー”
が2020年12号 自慢のレク・クラフト大集合に
掲載されました!!



立体壁画はレクレーション時にご利用者の皆様
が参加して作成しました。

写真は月刊 DAY に掲載されたものを使用し
ています。(月刊 DAY は介護施設で役立つ情報雑誌です。)

※当面の間、貸し館の予約は電話受付で行います。

横浜市下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815

横浜市戸塚区下倉田町1951-8

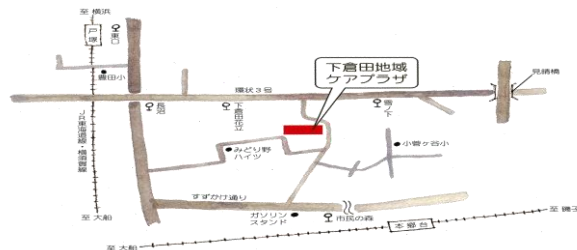
TEL 045-866-2020(代表)

TEL 045-866-2063(相談専用)

FAX 045-860-0200

E-mail: shimo-tiiki@hirakukaicp.or.jp

U R L: http://www.hirakukaicp.or.jp/



- 戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行き
バス停「下倉田花立」下車徒歩5分
※ 車でのご来所はご遠慮ください