



はなだてだより



第203号

横浜市 下倉田地域ケアプラザ

令和3年2月号



発行元
横浜市下倉田地域ケアプラザ

発行責任者
所長 西隈 肇

新型コロナウイルスの影響により、各講座は中止の可能性もございます。事前にご確認ください。
ケアプラザ来館の際には、事前検温を行い、マスクの着用、上履きのご持参をお願いいたします。

サロンはなだて 箸育講座

申込み制

初めての箸選びと箸トレーニング

子どもの成長はうれしいけれど、食事のマナーってどうやって教えるの？
スプーンやお箸はいつごろから与えるの？上手に食べられるようになるには？
パパ・ママもこの機会にお箸の使い方を見直してみませんか？

日時：2月27日(土) 10:00~11:30

対象：主に2歳くらい~4歳くらいの子供と家族
(大人だけの参加もOKです。)

講師：平沼 芳彩氏 (箸文化講師・4人の孫のおばあちゃん)

内容：お箸トレーニングを始めるタイミングとは
子どもの姿勢の重要性
子どもへの指導方法・・・等

持ち物：普段使っているお箸 室内履き

費用：無料

定員：12組 (定員になり次第締め切らせていただきます)

下倉田地区社会福祉協議会・下倉田地域ケアプラザ共催事業



あんしん子育て教室

申込み制

幼児応急手当と災害時の備え

子どもに起こりやすい事故の予防と手当の仕方について、小さな子供と一緒に避難するとき、最低限用意しておいたほうがいいもの等 焦らずに対応できるように、もしもに備えてみませんか？

日付：2月13日(土)

時間：10:00~11:30
場所：下倉田地域ケアプラザ
対象：幼児とその保護者

講師

新型コロナウイルスの影響で
この講座は中止になりました。

内容：幼児応急手当と子供がいる家庭での災害時の
避難の仕方、最低限の備えについて

参加費：無料

定員：12組 (定員になり次第締め切らせていただきます)

緑茶、紅茶も準備しています

おいしいコーヒーの飲めるサロン アランチヤ

地域の誰もがゆったりと過ごせる場所としてサロンを実施しています。認知症の方でも障害のある方でも地域住民の方であれば誰でもご参加いただけます。過ごし方自由、出入り自由です。

日程：毎月第3土曜日

時間：9:30~11:20



新型コロナウイルスの影響で
2月は中止になりました。

費用：100円(飲み初代)



よこはまシニアボランティア 申込み制 ポイント登録研修会

よこはまシニアボランティアポイントは、ケアプラザや介護施設等でボランティア活動を行うと、ポイントがたまり、換金または寄付することが出来る制度です。

日時：3月10日(水) 9:30~12:00

3月13日(土) 9:30~12:00

※ご都合のつく日で申込みください。

両日とも同じ内容です。

対象：65歳以上の横浜市民

持ち物：介護保険者証・筆記用具

定員：各回4名(先着順)

締め切り：2月23日(火)



各事業のお申し込みは・・・

下倉田地域ケアプラザ 電話番号：045-866-2020

オレオレ詐欺に注意!

息子や孫になりすました犯人から電話があり、仕事に関するトラブルなどを口実に、お金を要求する詐欺です。

△こんな電話には注意してください△

「会社のお金が入ったカバンを落としてしまった!
今日中にお金があるんだけど、何とかならない?」等

不安に感じたら...

☎警察相談専用窓口 #9110

☎消費者ホットライン 188

ご相談ください。



ぽかぽかサロン ～介護者の集い～

日時: 2月25日(木) 10:00~11:30

内容: 介護に関するビデオ鑑賞、茶話会
興味がある方、まずはお問合せ下さい。



あったまり場～座談会～

日時: 2月19日(金) 13:30~15:00

新型コロナウイルスの影響で
この講座は中止になりました。

福祉保健活動記録の 提出について

報告していただく内容は、4月から翌年3月までの福祉保健活動の記録です。年間2回以上の活動を記載した報告書は、翌年5月までに団体登録している地域ケアプラザに提出してください。提出及び記載する内容が無い場合は、団体登録の区分が変更になる可能性があります。

2月の展示 水彩画展

2月の作品展示はケアプラザで活動されている「サップグリーン」さんの作品です
展示期間: 2月1日(月)~2月26日(金)AM 展示場所: 下倉田地域ケアプラザ 1階 廊下

日	月	火	水	木	金	土
	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日
	貸し館予約開始 電話受付のみ 遊び場しゃべり場 ほっとタイム 健康市場 (ケアプラザ)	健康市場 (幸ヶ丘)			健康市場 (小松ヶ丘)	
2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日
	遊び場しゃべり場 ほっとタイム 健康市場 (ケアプラザ)		ハートぽっぽ	健康市場 (アロードスクエア)		
2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日
	休館日	遊び場しゃべり場 ほっとタイム 健康市場 (幸ヶ丘)			健康市場 (小松ヶ丘)	アランチヤ
2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日
ランオ体操の会	遊び場しゃべり場 ほっとタイム 健康市場 (ケアプラザ)			介護者の集い 健康市場 (アロードスクエア)		サロンはなだて
2月28日						

デイサービス紹介 湯呑み完成!

陶芸作品の湯呑みが完成し、12月に皆様のお手元へ無事に届きました!

“世界に一つだけの湯呑み”を前に記念写真を撮りました♪



※当面の間、貸し館の予約は電話受付で行います。

横浜市下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815

横浜市戸塚区下倉田町1951-8

TEL 045-866-2020(代表)

TEL 045-866-2063(相談専用)

FAX 045-860-0200

E-mail: shimo-tiiki@hirakukaicp.or.jp

U R L: http://www.hirakukaicp.or.jp/



- 戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行きバス停「下倉田花立」下車徒歩5分
- ※ 車でのご来所はご遠慮ください