



はなだてだより

第207号

横浜市 下倉田地域ケアプラザ

令和3年6月号



発行元
横浜市下倉田地域ケアプラザ

発行責任者
所長 西隈 肇

新型コロナウイルスの影響により、各講座は中止の可能性もございます。事前にご確認ください。
ケアプラザ来館の際には、事前検温を行い、マスクの着用、上履きのご持参をお願いいたします。

夏休み中、保護者がお勤め等で、不在のことが多いご家庭などオススメです！

キッズデイ 夏の宿題をやるう！ 申込み制

夏休みの宿題をケアプラザでやりませんか？当日は、ボランティアさんの見守りもあります。昼食は、カレーライスや麺類、等を日替わりで予定しています。

(アレルギー及び好き嫌い等の個別対応はいたしかねます。ご了解ください)

日程：7月27日(火)、8月3日(火)、8月10日(火)

※1~2日申し込み可、参加日を2日間までお選びいただけます。

時間：9:20~14:15 (受付9:10~) 場所：下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：近隣の小学生 (各15名) 費用：100円 (参加費 昼食付)

内容：夏休みの宿題を参加者それぞれ行う (読みたい本持参もOK) 昼食を食べる (黙食にご協力お願いします) 昼食後、カードやボードゲームをする等

持ち物：夏休みの宿題やりたいもの 筆記用具 室内履き 飲み物 ※マスク着用で来館してください。

申込：申し込み開始：7月2日(金)より 最終申し込み：各日付の一週間前 (定員になり次第締め切ります。)

スケジュール予定

9:20	9:30~11:45	~13:00	~14:15 終了
集合 本日の流れ説明	宿題頑張ろう！タイム やりたい宿題に取り組もう ちょっと聞いてみたいことは、ボランティアさんに質問できますよ	昼食+休憩時間 昼食黙食でご協力ください 食後は、カードゲームやボードゲームをいろいろ用意しています (本の朗読も行うかも・・・)	宿題頑張ろう！タイム 昼食+休憩タイムのあとは帰ってもOK or もう少し宿題をやりたい子は頑張りますよ

申込み制 スマホ超入門講座

~スマートフォンを使って便利に楽しく!~

日程：7月2日(金) 10:00~12:00

場所：下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：65歳以上の方でスマートフォンをお持ちの方
操作に不安のある方

※下倉田町在住の方が優先になります

内容：スマホの基礎知識、電話のかけ方、カメラの使い方、アプリの入れ方

費用：無料

持ち物：スマートフォン、上履き、マスク着用

講師：株式会社パソルーム 柴田 和枝氏

定員：15名 ※希望者が定員を超えた場合は抽選

締切：6月20日(日)



申込み制 フラワーアレンジメント

サロンはなだて

日程：6月26日(土)

時間：10:00~11:00

場所：下倉田地域ケアプラザ

対象：どなたでも

費用：1人500円

持ち物：園芸はさみ・ハンドタオル

ビニール袋1枚 (濡れた物入れる)

作品を入れる袋1枚 室内履き

内容：フラワーアレンジメント

講師：榎田知子氏 (フラワーショップまきた)

定員：10名 (定員になり次第締め切らせていただきます)



イメージです。

下倉田地区社会福祉協議会 下倉田地域ケアプラザ 共催事業

各事業のお申し込みは・・・

下倉田地域ケアプラザ 電話番号：045-866-2020

地区社協より

楽今日サロン 7月9日より 折り紙のみ再開します。



日時：7月9日（金）
10：00～11：30（昼食なし）
場所：下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール
対象：下倉田地域の方優先 ※飲み物・室内履き
講師：折り紙教室メンバーの皆さん ご持参ください
費用：無料
定員になり次第調整させていただく場合があります。

図書コーナーのおすすめ



ケアプラザの図書コーナーでは、今年度、月刊絵本を取ります。新たな絵本に出会えるチャンス！ぜひごらんください。

6月の展示 個人作品展

6月の作品展示は下倉田地域の方の「油絵」の作品展です
展示期間：6月1日(火)～6月25日(木)AM
展示場所：下倉田地域ケアプラザ 1階 廊下

日	月	火	水	木	金	土
		6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日
		貸し館予約開始 電話受付のみ 健康市場 (幸ヶ丘)			リユースの会 健康市場 (小松ヶ丘)	
6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日
	遊び場しゃべり場 ほっとタイム 健康市場 (ケアプラザ)		ハートぽっぽ	健康市場 (ワロースケア)		
6月13日	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日
	遊び場しゃべり場 ほっとタイム 健康市場 (ケアプラザ)	GoGo健康 健康市場 (幸ヶ丘)	健康市場 (小松ヶ丘)		健康市場 (小松ヶ丘)	アランチヤ
6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日
ラジオ体操	休館日	遊び場しゃべり場 ほっとタイム		介護者の集い 健康市場 (ワロースケア)		サロンはなだて
6月27日	6月28日	6月29日	6月30日			
	遊び場しゃべり場 ほっとタイム 健康市場 (ケアプラザ)		下倉田いきいきセミナー			

子ども支援下倉田 ハートぽっぽ 夏を楽しむ会 (仮)

恒例の水遊び会は今年もできませんが、
少しだけ「夏」を感じる企画を予定しています。
詳細は来月号で・・・お楽しみに(*^-^*)
日付：7月31日(土)・8月11日(水)
対象：未就園児(未就学児も兄弟は可)と親
費用：無料

下倉田地区社会福祉協議会 下倉田地域ケアプラザ 共催事業

地域包括支援センター主催
下倉田いきいきセミナー

申込み制・抽選

認知症予防になる 筋トシ&ラジオ体操



日時：第1回 6月30日(水) 10:00～11:30
第2回 7月28日(水) 10:00～11:30
場所：下倉田地域ケアプラザ
対象：どなたでも ※マスクの着用をお願いします。
費用：無料
講師：ラジオ体操指導師 城村 伊沙子 先生
定員：各回 15名
申込：① 6月9日(水)/ ② 7月7日(水)まで
※抽選結果を後日、お知らせします。
持ち物：室内履き・タオル・飲み物
申込先：下倉田地域ケアプラザ 045-866-2020

デイサービス紹介 特別お弁当!

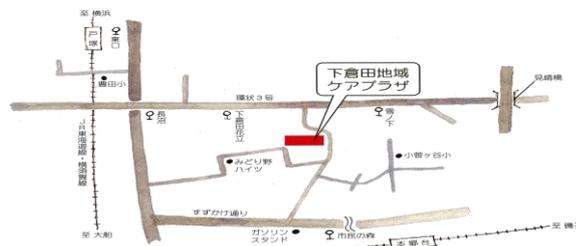


お花咲き乱れる季節、
昼食には特別お花見弁当
ができました！
”華やかなお弁当”に皆様
笑顔が溢れました♪

※当面の間、貸し館の予約は電話受付で行います。

横浜市下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815
横浜市戸塚区下倉田町1951-8
TEL 045-866-2020(代表)
TEL 045-866-2063(相談専用)
FAX 045-860-0200
E-mail: shimo-tiiki@hirakukaicp.or.jp
U R L: http://www.hirakukaicp.or.jp/



・戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行き
バス停「下倉田花立」下車徒歩5分
※ 車でのご来所はご遠慮ください