



はなだてだより



横浜市下倉田地域ケアプラザ

第209号

令和3年8号



発行元
横浜市下倉田地域ケアプラザ

発行責任者
所長 西隈 肇

新型コロナウイルスの影響により、各講座は中止の可能性もございます。事前にご確認ください。
ケアプラザ来館の際には、事前検温を行い、マスクの着用、上履きのご持参をお願いいたします。

好評につき追加開催！サロはなて 申込み制



ぷち！ 夏まつり

恒例の水遊び会は今年もできませんが、
ヨーヨー釣り、お魚釣り、等・少しだけ「夏」
を感じられる企画をご用意しました (*^-^*)

- 日付：8月28日(土)
- 時間：9:45~11:30
- 場所：多目的ホール・裏庭出入口付近
- 定員：各20名(下倉田地域優先 定員になり次第受付終了)
- 対象：未就園児(未就学児も兄弟は可)と親
- 内容：フリースペース(読み聞かせあり)
ヨーヨー釣り・お魚釣り等実施します。
- 費用：無料



下倉田地区社会福祉協議会・下倉田地域ケアプラザ共催事業

夏休み中、保護者がお勤め等で、不在のことが多いご家庭などオススメです！

キッズデイ 申込み制

夏の宿題をやるう！

夏休みの宿題をケアプラザでやりませんか？
昼食は、カレーライスや麺類、等を日替わりで予定しています。
(アレルギー及び好き嫌い等の個別対応はいたしかねます。)

日程：8月3日(火)、8月10日(火)
時間：9:20~14:15(受付9:10~)

対象：近隣の小学生(各15名) 費用：100円(参加費 昼食付)

内容：夏休みの宿題を参加者それぞれ行う(読みたい本持参もOK)

昼食を食べる(黙食にご協力をお願いします)

昼食後、カードやボードゲームをする等

持ち物：夏休みの宿題やりたいもの 筆記用具 室内履き 飲み物

※マスク着用で来館してください。

最終申し込み：各日付の一週間前(定員になり次第締め切ります。)



よこはまシニアボランティア 申込み制 ポイント登録研修会

よこはまシニアボランティアポイントは、ケアプラザや介護施設等でボランティア活動を行うと、ポイントがたまり、換金または寄付することが出来る制度です。

日時：9月27日(月) 9:30~12:00
10月2日(土) 9:30~12:00
※ご都合のつく日で申込みください。

両日とも同じ内容です。

- 対象：65歳以上の横浜市民
- 持ち物：介護保険者証・筆記用具
- 定員：各回4名(先着順)
- 締め切り：8月31日(火)



ほかほかサロン下倉田 (介護者の集い)

みんなで集まって介護についての日頃の悩みや経験を話し合う場です。
一人で抱え込まず、お気軽にお問い合わせください。

日時：8月26日(木) 10:00~11:30
場所：下倉田地域ケアプラザ
内容：茶話会
対象：介護をされている方・興味がある方
申込：初めての方はお問い合わせください。
費用：無料



各事業のお申込みは・・・

下倉田地域ケアプラザ 電話番号：045-866-2020

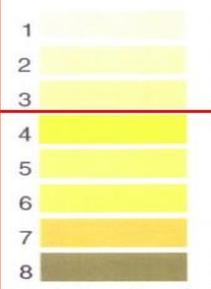
熱中症予防に!

こまめに水分補給しましょう

かくれ脱水簡単チェック

A

尿の色が濃い
下図4以上
※ビタミン剤内
服等で参考にな
らない場合があ
ります



B

親指の爪を押
して離れたと
き、色が戻る
のに3秒以上
かかる



(厚生省のサイトより)

C

手の甲の皮膚
をつまんで離
した時、元
に戻るのに3秒
以上かかる



(日経ニュースNo415より)

8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
貸し館予約開始 電話受付 9:00~	遊び場しゃべり場 ほっとタイム10:00~	キッズデイ 9:20~				
8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
		キッズデイ 9:20~	ハートぽぽぽ 9:45~		楽今日サロン 9:30~(折り紙のみ)	
8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日
ラジオ体操 13:30~	休館日	遊び場しゃべり場 ほっとタイム10:00~				アランチヤ 9:30~
8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
	遊び場しゃべり場 ほっとタイム10:00~					サロンはなだて 9:45~
8月29日	8月30日	8月31日				
	遊び場しゃべり場 ほっとタイム10:00~					

※当面の間、貸し館の予約は電話受付で行います。

横浜市下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815
横浜市戸塚区下倉田町1951-8
TEL 045-866-2020(代表)
TEL 045-866-2063(相談専用)
FAX 045-860-0200
E-mail: shimo-tiiki@hirakukaicp.or.jp
U R L: http://www.hirakukaicp.or.jp/



図書コーナーのすすめ



今月は、本を読んだ子供たちの感想を少しご紹介します。

「くまの子ウーフ」

この本は、主人こうのくまが出てきます。

くまはおもしろくてかっこいいです。動物好きやおもしろい本が好きな人にオススメです。 K・N

「しろくまちゃんのほっとけーき」

しろくまちゃんはまだ小さいのにほっとけーきを

作っていて、すごいなと思いました。 小3さらら

「銭天堂6」

ケアプラザの図書コーナーがリニューアルされているのを知り、面白い本がたくさん入っていて読んでみたい、と興味がありました!! 私か借りてみた本は銭天堂です。1巻は家にあるのですが、後ろの巻はあまり読んだ事がなかったので借りてみました。幸運のお客様の話や紅子の話し、そしてライバル(?)のような関係のよどみさんとの展開も、今後が気になります。 Y・K

8月の展示

水彩画展

8月の作品展示は「悠遊絵」さんの作品を展示いたします
皆様ぜひお越し下さい!
展示期間

8月1日(日)~
8月26日(木)まで

展示場所

下倉田地域ケアプラザ
1階 廊下



・戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行きバス停「下倉田花立」下車徒歩5分

※ 車でのご来所はご遠慮ください