



# はなだてだより



横浜市下倉田地域ケアプラザ

第210号

令和3年9月号



発行元  
横浜市下倉田地域ケアプラザ

発行責任者  
所長 西隈 肇

新型コロナウイルスの影響により、各講座は中止の可能性もございます。事前にご確認ください。  
ケアプラザ来館の際には、事前検温を行い、マスクの着用、上履きのご持参をお願いいたします。

## インターネット被害未然防止講座

申込み制

日付：10月29日(金)

時間：13:30~15:30

対象：どなたでも

講師：NPO 情報セキュリティフォーラム  
廣瀬 由美氏 ・ 前川 彩花氏

内容：パソコンを使いながらネットトラブルの疑似体験など、楽しくインターネットを利用するために知識を身につける。

費用：無料

定員：15名(希望者が定員を超えた場合は抽選)

締切：10月15日(金)



安心・安全にインターネットを利用しよう!

## 「包丁研ぎがやって来る！」申込み制

包丁研ぎボランティアによる包丁研ぎを希望される方はご連絡ください。

実施日：第1回 9/14(火)AM 第2回 9/29(木)AM

費用：無料

※先着30本限定(包丁・事務用ハサミ・工作用ハサミ)

## サロンはなだて 筋肉の血流を促進する 筋コンディションとストレッチ 申込み制

日時対講

新型コロナウイルスの影響で

この事業は中止になりました。

内容：簡単な動きを取り入れたエアロビクスと筋トレ  
持ち物：タオル・飲み物・室内用運動靴・マスク  
動きやすい服装でお越しください。

費用：無料

定員：15名(定員になり次第締め切らせていただきます)

消費生活推進員・下倉田地区社会福祉協議会・下倉田地域ケアプラザ共催事業

## こころに響く打楽器つくっちゃおう! 申込み制

# 打楽器コンサート

ケアプラザホームページより打楽器コンサートのチラシをご確認ください。「あしあと」さんのコロナ対策についても掲載しています。



10月13日(水)

- ① 10:00~10:45 (受付 9:45~)
  - ② 11:15~12:00 (受付 11:00~)
- (入れ替え制)

対象：0歳児~未就園児とその親

定員：各回20名(未就園児とその親)※定員になり次第締め切らせていただきます

内容：オリジナル楽器を使って(楽器はプレゼント)本格打楽器コンサートと一緒に演奏しちゃおう!!

費用：無料 ※お車でのご来館はご遠慮ください

Instagram: <https://instagram.com/ashiato.dagakki> アカウント名「ashiato.dagakki」で検索

### 【講師紹介】

「子ども達に生の音楽を!」をモットーに参加型打楽器コンサートを出張するNPO団体。迫力ある打楽器の演奏と実際の打楽器を触って体験してもらうコンサートをお届けする。

主催：NPO法人打楽器コンサートグループ・あしあと 共催：下倉田地区社会福祉協議会・下倉田地域ケアプラザ  
助成：横浜市地域文化サポート事業・ヨコハマアートサイト 2021

ヨコハマ  
アートサイト

各事業のお申込みは...

下倉田地域ケアプラザ 電話番号：045-866-2020

# 子育てママ必見!

# リユースの会

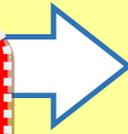


必要の無くなった乳幼児用洋服などを集めて無料で必要な方にお渡しする「リユース（再利用）の会」を実施します。  
どなたでも参加OK、もらうだけでもOKです!

**コロナ密対策の為**  
原則10:20以前はケアプラザに入館できません。  
ご理解をお願いいたします。

日程：  
時間：  
場所：  
対象：  
持ち物：  
申込：不要

**新型コロナウイルスの影響で  
この事業は中止になりました。**



(必要な方) ※事前検温をお願いします。

### 【ご参加にあたって】

※品物の安全性は各自でご確認の上、ご使用ください、車でのご来場はご遠慮ください

### ※コロナ対策について※

コロナ対策の為、受付は基本外で実施し、品物は、ケアプラザの1階室内にてサイズ別に分散して実施予定です。各部屋は、人数制限があります。手指の消毒後、品物をテーブルの上でご覧ください。ご不便おかけしますが、ご協力よろしくをお願いいたします。ケアプラザのスリッパの貸し出しは基本行っていません。

## リユースの会への物品募集!

### 募集対象

150cm サイズ以下の洋服 (なるべくサイズ別にまとめたもの) マタニティ用品 玩具 (ぬいぐるみは不可) 絵本 (チャレンジ等の教育本は不可)、だっこヒモ、くつ (状態のいいもの)、水あそび用おむつ  
その他の品物や大きい品物はお相談ください。

募集期間: 9月29日(水) まで (受付時間9:00~17:00)

~~お願い~~

お持ちになる物品は使用する方が気持ちよく使える状態で出品をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
			9月1日	9月2日	9月3日	9月4日
			貸し館予約開始 電話受付 9:00~			
9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日
	遊び場しゃべり場 ほっとが10:00~		中止 9:45~		中止 9:30~(日のみ)	
9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日
	遊び場しゃべり場 ほっとが10:00~					アランチヤ 9:30~
9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日
ラジオ体操 13:30~	休館日	遊び場しゃべり場 ほっとが10:00~				中止 9:00~
9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日		
	遊び場しゃべり場 ほっとが10:00~					

## 9月の展示 水墨画展

9月の作品展示は「水墨会」さんの作品を展示いたします

展示期間 9月1日(水) ~ 9月26日(日)まで

展示場所  
下倉田地域ケアプラザ 1階廊下

## 個人作品募集



10月の作品展示は「個人作品展」です。作品募集期間

9月1日(水) ~ 9月26日(日)まで

展示してみたい方は、ご連絡ください。  
(展示スペースには限りがあります。)

※当面の間、貸し館の予約は電話受付で行います。

### 横浜市下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815

横浜市戸塚区下倉田町1951-8

TEL 045-866-2020(代表)

TEL 045-866-2063(相談専用)

FAX 045-860-0200

E-mail: shimo-tiiki@hirakukaicp.or.jp

U R L: http://www.hirakukaicp.or.jp/



・戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行きバス停「下倉田花立」下車徒歩5分

※ 車でのご来所はご遠慮ください