



はなだてだより

横浜市下倉田地域ケアプラザ

第212号

令和3年11月号



発行元
横浜市下倉田地域ケアプラザ

発行責任者
所長 西隈 肇

新型コロナウイルスの影響により、各講座は中止の可能性もございます。事前にご確認ください。ケアプラザ来館の際には、事前検温を行い、マスクの着用、上履きのご持参をお願いいたします。



申込み不要

下倉田

ケアプラザ展示days

今年もケアプラザ祭りは出来ませんが、少しでも地域のみなさまにお会いできたらうれしいので、「下倉田ケアプラザ展示 days」を企画しました (^)/ 皆様の来所をお待ちしております



期 間：12月4日(土)・12月5日(日)

時 間：10:00~16:00

展 示：下倉田地域の紹介・わが町民生委員紹介・社会を明るくする運動・ハートプラン
ケアプラザ各事業紹介・ケアプラザ文化系団体の作品展示紹介 など

お楽しみ：簡単なクイズラリーとガラポン抽選（参加賞あり）

すきな人の似顔絵コンテスト（投票） ※似顔絵は事前募集実施

子どもは、魚釣りゲーム・わにわにパニックなど少し遊べますよ。

来館された小学生以下のお子様には、おもちゃプレゼント（限定80個）



景品には、役に立つアレ！や美味しいアレ！その他あの人気キャラクターのグッズもありますよ！お楽しみに☆



※車でのご来所はご遠慮ください。 ※コロナ対策の為、マスクの着用 室内履き持参

※景品は無くなり次第終了です 来館者の人数により、入場制限する場合があります。

すきな人の似顔絵コンテスト詳細裏面参照

各事業のお申込みは・・・

下倉田地域ケアプラザ 電話番号：045-866-2020

サロンはなだて

申込み制

何かをしなが ら 体操

日時：11月27日(土) 10:00~11:00

対象：どなたでも

講師：有賀 美由紀氏(戸塚スポーツセンター所長)

内容：座りながら体操、何かをしながら体操

持ち物：飲み物・室内履き(かかとのあるもの)

動きやすい服装でお越しください。

費用：無料

定員：15名(定員になり次第締め切らせていただきます)

座り「ながら」
何かをし「ながら」
出来る体操です。
楽しく体を
動かしましょう~



下倉田地区社会福祉協議会・下倉田地域ケアプラザ共催事業

「包丁研ぎがやって来る！」申込み制

包丁研ぎボランティアによる包丁研ぎを希望される方はご連絡ください。

実施日：11/2 (AM)

費用：無料(一人2本まで) 先着24本

(包丁・事務用ハサミ・工作用ハサミ・その他は事前相談)

当日、持ち込み・引き渡しです。又 当日の相談・追加は受付不可
時間は申込み時ご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日
	貸し館予約開始 電話受付 9:00~ 遊び場しゃべり場 ほっとがら10:00~					
11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日
	遊び場しゃべり場 ほっとがら10:00~		ハートぽっぽ 9:45~		楽今日サロン 9:30~(締めのみ)	
11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日
	休館日	遊び場しゃべり場 ほっとがら10:00~				アランチヤ 9:30~
11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日
ラジオ体操 13:30~	遊び場しゃべり場 ほっとがら10:00~					サロンはなだて 9:45~
11月28日	11月29日	11月30日				
	遊び場しゃべり場 ほっとがら10:00~					

※当面の間、貸し館の予約は電話受付で行います。

横浜市下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815

横浜市戸塚区下倉田町1951-8

TEL 045-866-2020(代表)

TEL 045-866-2063(相談専用)

FAX 045-860-0200

E-mail: shimo-tiiki@hirakukaicp.or.jp

U R L: http://www.hirakukaicp.or.jp/



好きな人の 似顔絵コンテスト 作品募集



得票数の多い6名様には賞品をプレゼント
賞品はみんなで遊べる卓上ゲームを予定!!
作品は12月4日、5日に展示いたします。

募集締切 令和3年11月30日(火)

参加対象 小学生以下

作成方法 ・作品は1人につき1点まで

・自作のもの

・A4サイズ縦の紙を使用したもの

・画材は色鉛筆、水彩絵の具、クレヨンなど

応募方法 題名、名前(フリガナ)、住所、電話番号を裏面下部に記載しケアプラザへ直接提出。

※応募された作品は返却いたしません。

ご了承の上ご参加ください。



11月の展示 書道展

11月の作品展示は「松雪会」さんの展示を
いたします

展示期間 11月1日(月)~11月27日(土)まで

展示場所 下倉田地域ケアプラザ 1階廊下

デイサービス紹介

敬老おめでとうございます♪



9月、敬老週間は敬老弁当、紅白饅頭、メッセージカードをはじめ、午後は長寿者番付表の発表でお祝いさせていただきました!



・戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行きバス停「下倉田花立」下車徒歩5分

※ 車でのご来所はご遠慮ください