



# はなだてだより



発行元  
横浜市下倉田地域ケアプラザ

発行責任者  
所長 西隈 肇

第213号

横浜市 下倉田地域ケアプラザ

令和3年12月号

感染予防の為、ケアプラザに来館される際には、事前検温を行い、マスク着用及び、上履きのご持参をお願いしております。又 検温されていない方は、受付にお声がけください。 ご協力よろしく申し上げます。

## サロンはなだて 申込み制 ひと足 はやい 書初め会!

ひと足はやく書初め会を皆さんで行います！  
学校で出た宿題など書きたい文字がある方は  
お知らせください。お手本を用意いたします。

日時：12月25日(土) 9:30~11:15

対象：小学生以上

講師：楽書会(らくがきかい)の方々

費用：無料

持ち物：筆、すずり、下敷き、文鎮、墨又は墨汁  
(たくさん練習をしたい方は、半紙もお持ちください)

定員：15名

(定員になり次第締め切らせていただきます)



下倉田地区社会福祉協議会・下倉田地域ケアプラザ共催事業

## ほかほかサロン下倉田 (介護者の集い)

みんなで集まって介護についての  
日頃の悩みや経験を話し合う場です。  
一人で抱え込まず、  
お気軽にお問い合わせください。

日付：12月23日(木)

時間：10:00~11:30

場所：下倉田地域ケアプラザ

内容：茶話会

対象：介護をされている方  
興味がある方

申込：初めてのの方は  
お問い合わせください。

費用：無料



## あんしん子育て教室 予定 詳細は 広報紙1月号で

日付：令和4年1月29日(土)

時間：10:00~

場所：下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：0歳~2歳半くらい子供と家族

(パパのみ・ママのみでの参加でもOKです)

## 下倉田ケアプラザ展示days



期間：12月4日(土)・12月5日(日) 時間：10:00~16:00

展示：下倉田地域の紹介・わが町民生委員紹介・社会を明るくする運動・ハートプラン  
ケアプラザ各事業紹介・ケアプラザ文化系団体の作品展示紹介 など

お楽しみ：簡単なクイズラリーとガラポン抽選(参加賞あり)

すきな人の似顔絵コンテスト(投票) ※似顔絵は事前募集実施

子どもは、魚釣りゲーム・わにわにパニックなど少し遊べますよ。



各事業のお申し込みは・・・

下倉田地域ケアプラザ 電話番号：045-866-2020



# 各種事業報告

## 知識をつけてトラブルの時には慌てない対策を！

10月29日（金）インターネット被害未然防止講座を開催しました。コロナ禍になってからは、誰かとコミュニケーションをとることや、何か予約するといった場面で以前よりもインターネットを利用する機会が身近になりました。便利で楽しくインターネットを利用できるよう、起こりやすいトラブルなどを参加者の皆様に学んでいただきました。



## 新しいサークルが発足しました！

9月7日から10月5日まで健康朗読講座～声を出してこんなに大切～（認知症予防専門プログラム5回コース）を開催しました。発声練習で普段できない大きな声を出したり、民話のリレー朗読では皆と呼吸を合わせ表現する楽しさがありました。終了後も続けたい方と新たな参加者で自主グループ「健康朗読の会「ぱりぱら」」ができました。月1回で活動しています。



## LINE 講座

11月5日（金）LINE 講座を開催いたしました。参加者の皆様にはスマートフォンをご持参の上ご参加いただきました。「LINE とは」「友達追加」「スタンプの使い方」「写真の送り方」など様々な内容について講師より説明していただき、実際にスマートフォンを操作しながら学んでいただきました。



日	月	火	水	木	金	土
			12月1日	12月2日	12月3日	12月4日
			貸し館予約開始 電話受付 9:00～			ケアプラザ展示 days 10:00～16:00
12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日
ケアプラザ展示 days 10:00～16:00	遊び場しゃべり場 ほっとタイム10:00～		ハートぽっぽ 9:45～		楽今日サロン 9:30～(折り紙のみ)	
12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日
		遊び場しゃべり場 ほっとタイム10:00～				アランチヤ 9:30～
12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日
ラジオ体操 13:30～	休館日	遊び場しゃべり場 ほっとタイム10:00～		ぽかぽかサロン 10:00～		サロンはなだて 9:30～
12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日
遊び場しゃべり場 ほっとタイム10:00～			休館日	休館日	休館日	休館日

## 12月の展示 サークル作品展

「ケアプラザで活動されているサークルさんの作品展」です。  
12月4日（土）～12月20日（月）まで

## 年末年始 休館のお知らせ

下倉田地域ケアプラザは年末年始休館いたします。ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご了承ください。



【休館日】

令和3年12月29日（水）～  
令和4年1月3日（月）

【貸し館の受付について】

1月貸し館予約受付日は1月4日（火）です

※当面の間、貸し館の予約は電話受付で行います。

## 横浜市下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815  
横浜市戸塚区下倉田町1951-8  
TEL 045-866-2020(代表)  
TEL 045-866-2063(相談専用)  
FAX 045-860-0200  
E-mail: shimo-tiiki@hirakukaicp.or.jp  
U R L: http://www.hirakukaicp.or.jp/



- 戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行きバス停「下倉田花立」下車徒歩5分
- ※ 車でのご来所はご遠慮ください