

火曜日のランチにパンはいかがですか
ご存知ですか！ 福祉のパン販売



★ 毎週火曜日 11:30～12:30頃

泉区内の障害施設のパン工房が出張販売に来ています。
ランチにも、3時のおやつ用にもいかがでしょうか！



ケアプラザを利用している方よりご意見いただきました

利用者アンケート

毎年11月は「利用者アンケート月間」です。普段ケアプラザを利用いただいている方にアンケートを実施しました。
その中でいただいた、ご要望・意見とその対応についてご紹介します。

ケアマネジャーはなるべく変更しないで
同じ人に担当してもらいたい

職員の退職などで利用者様にはご迷惑をおかけしております。なるべくスムーズな移行に努めます

貸し部屋を利用するときに緊急時・災害時等
における安全確保の方法について十分な説明を受けていない

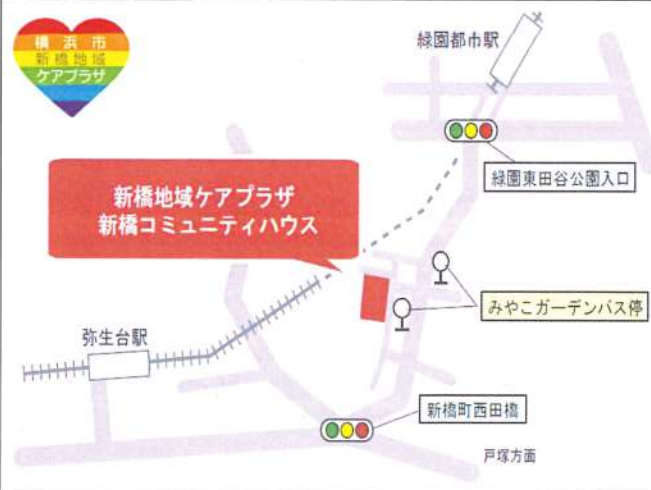
各部屋には避難経路の掲示をしていますが、
利用時に再度注意喚起してまいります

ケアプラザが遠いので自宅から近いところ
で体操教室など開催してほしい

ケアプラザだけでなく、地域の自治会館
などをお借りして介護予防講座の開催を企画しております

コロナ禍でたいへんと思うが部屋の
貸し出し時間を延長してほしい

消毒と換気のため2時間の貸し出し時間
としていましたが、12月より貸し出し時間を約3時間へと変更しました。



新橋地域ケアプラザ広報誌〈第45号〉

発行日: 2021年12月20日

発行: 社会福祉法人開く会

横浜市新橋地域ケアプラザ

責任者: 所長 相沢 美樹

発行・編集: 地域活動交流(竹内)

連絡先: 泉区新橋町 33-1

☎: 813-3877 FAX: 813-3380

※電話番号のお掛け間違いにご注意ください。

Mail: sinbashi@hirakukaicp.or.jp

HP: <http://www.hirakukaicp.or.jp/shinbashi/>

横浜市新橋地域ケアプラザ

2021 冬号

街の駅

事業のお知らせ

対象	事業名	内容	開催日時			参加費
			1月	2月	3月	
どなたでも	医療相談会	医療の素朴な質問を医師に相談できます	5日(水) 13:15～14:15	2日(水) 13:15～14:15	2日(水) 13:15～14:15	無料
	ラフターヨガ	笑いヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操	9日(日) 14:00～15:00	6日(日) 14:00～15:00	6日(日) 14:00～15:00	100円
	成年後見制度 個別相談会	弁護士と行政書士に、成年後見制度・相続・遺言について相談できます。	お休み	14日(月) 14:00～16:00	15日(火) 14:00～16:00	無料
	介護者のつどい	お茶会です。 ご参加お待ちしております。	14日(金) 14:00～16:00	お休み	11日(金) 14:00～16:00	無料
	健康歌声サロン	童謡・唱歌を中心に大きな声で歌います。	23日(日) 10:00～11:00	27日(日) 10:00～11:00	27日(日) 10:00～11:00	無料
	日曜日の音楽カフェ ～認知症を学ぶ～	認知症を学ぶカフェです。毎月、様々なミニ講話を予定しています。	23日(日) 13:30～15:00	27日(日) 13:30～15:00	27日(日) 13:30～15:00	100円
	街の駅 1番線	ケアプラザのお茶のみサロンです。1・3月は予約制の学生から教わるスマホ教室開催します(定員8名)。	27日(木) 10:00～12:00	24日(木) 10:00～12:00	24日(木) 10:00～12:00	無料
	ラジオ体操	屋外で気持ちよくからだを動かしましょう。	毎週水曜 11:45～12:00 ケアプラザの駐車場 (雨天中止、1/5はお休み)			無料
	八百屋さんの出張販売	新鮮な青果やお惣菜など、目で見て手に取って、買い物を楽しめます♪	毎週水曜 12:00～13:00 ケアプラザの入り口で行います(1/5はお休みです)			—

ケアプラザ休館日

定期清掃の為、休館いたします
デイサービス、居宅介護は営業
※正月3が日は全て休館です

1～3日
17日(月)

21日(月)

22日(火)

—

今号の中面特集は、“ノルディックウォーキング”です。

ノルディックウォーキングはポールを使って歩く有酸素運動で、普通にウォーキングするよりも運動効果が高いと言われます。実際どんな効果があるのか、そもそもどんな運動なのか 2021年の10月・11月にケアプラザで行った講座のエッセンスを紹介しています。

※広報紙のバックナンバーは新橋地域ケアプラザのブログでご覧いただけます。