



はなだてだより



横浜市下倉田地域ケアプラザ

第222号

令和4年9月号



発行元
横浜市下倉田地域ケアプラザ

発行責任者
所長 西隈 肇

新型コロナウイルスの影響により、各講座は中止の可能性もございます。事前にご確認ください。
ケアプラザ来館の際には、事前検温を行い、マスクの着用、上履きのご持参をお願いいたします。

LINE講座

申込み制

日 程：10月13日（木）13：30～15：30
場 所：下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール
対 象：65歳以上の方でスマートフォンお持ちの方
※LINEアプリがスマートフォンに入っていて使える状態の方
※LINE講座に参加したことが無い方優先
費 用：無料
持ち物：スマートフォン・室内履き・マスク着用
定 員：15名（定員になり次第締め切らせていただきます）

サロンはなだて

申込み制

1人でも、きょうだいやお友達と、みんなで仲良く

テーブルゲームをしよう!

ブロック、ジエンガ、
リベリウム、かるた、トランプ等
さいごは、じゃんけん大会を予定し
ています。（勝ったらいいことあるかも・・・）

日 付：9月24日（土）
日 間：9：45～11：30
場 所：多目的ホール
定 員：15名
対 象：小学生以上（大人も可）
内 容：みんなで楽しく卓上で
カードゲームを行う
費 用：無料
持ち物：室内履き・マスク着用

下倉田地区社会福祉協議会・下倉田地域ケアプラザ共催

介護者の集い

ぽかぽかサロン下倉田

みんなで集まって介護についての日頃の悩みや不安、
経験を話し合う気軽なサロンです。

日 時：9月22日（木）10：00～11：30
場 所：下倉田地域ケアプラザ
内 容：茶話会
対 象：介護されている方・興味がある方
申 込：初めての方はお問合せください。 費用：無料



こころに響く打楽器つっちゃおう!
申込み制

打楽器コンサート

ケアプラザホームページより
打楽器コンサートの
チラシをご確認ください。
「あしあと」さんのコロナ
対策についても掲載しています。

10月12日（水）
10：00～11：00（受付 9：45～）

対 象：0歳児～未就園児とその親
定 員：30名程度（未就園児とその親）※定員になり次第締め切らせていただきます
内 容：オリジナル楽器を使って本格打楽器コンサートと一緒に演奏しちゃおう!!（楽器はプレゼント）
費 用：無料 ※お車での来館はご遠慮ください

Instagram：https://instagram.com/ashiato.dagakki アカウント名「ashiato.dagakki」で検索

【講師紹介】

「子ども達に生の音楽を！」をモットーに参加型打楽器コンサートを出張するNPO団体。
迫力ある打楽器の演奏と実際の打楽器を触って体験してもらうコンサートをお届けする。

ヨコハマ
アートサイト

各事業のお申込みは・・・

下倉田地域ケアプラザ 電話番号：045-866-2020

子育てママ必見!

リユースの会



必要のなくなった乳幼児用洋服などを集めて無料で必要な方にお渡しする「リユース（再利用）の会」を実施します。
どなたでも参加OK、もらうだけでもOKです!

コロナ密対策の為

原則10：20以前はケアプラザに入館できません。

ご了解の程お願いいたします。

注意

日程：10月7日（金）

時間：11：00～12：00

場所：下倉田地域ケアプラザ（全部屋使用）

対象：どなたでも

持ち物：持ち帰り用の袋・マスク着用・室内履き（必要な方）※事前検温をお願いいたします。

申込：不要

【ご参加にあたって】

※品物の安全性は各自でご確認の上、ご使用ください、車でのご来場はご遠慮ください

※コロナ対策について※

コロナ対策の為、受付は基本外で実施し、品物は、ケアプラザの1階室内にてサイズ別に分散して実施予定です。各部屋は、人数制限があります。手指の消毒後、品物をテーブルの上でご覧ください。ご不便おかけしますが、ご協力よろしくをお願いいたします。ケアプラザのスリッパの貸し出しは基本行っていません。

リユースの会への物品募集!

募集対象

150cm サイズ以下の洋服（なるべくサイズ別にまとめたもの）マタニティ用品 玩具（ぬいぐるみは不可）
絵本（チャレンジ等の教育本は不可）、だっこヒモ、くつ（状態のいいもの）、水あそび用おむつ
その他の品物や大きい品物はお相談ください。

募集期間：10月3日（月）まで（受付時間9：00～17：00）

～～お願い～～

お持ちになる物品は使用する方が気持ちよく使える状態で出品をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
				9月1日	9月2日	9月3日
				貸し館予約開始 電話受付 9:00～		
9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日
	遊び場しゃべり場 ほっとタイム10:00～				楽今日サロン 9:30～ (折り紙・ポッチャ)	
9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日
	遊び場しゃべり場 ほっとタイム10:00～	GoGo健康講座 10:00～	ハートぽっぽ 9:45～			アランチヤ 9:30～
9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日
ラジオ体操 13:30～	休館日	遊び場しゃべり場 ほっとタイム10:00～		ほかほかサロン 10:00～		サロンはなだて 9:45～
9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	
	遊び場しゃべり場 ほっとタイム10:00～	GoGo健康講座 10:00～				

9月の展示 水墨画展

9月の作品展示はケアプラザで活動している「水墨会」さんの作品展です

展示期間：9月1日(木)～9月28日(水)

展示場所：下倉田地域ケアプラザ 1階 廊下



毎月のカレンダーについて

緑の字 → 直接来館 OK

黒い字 → 事前申し込み制



ご不明な箇所がございましたら、ケアプラザまでお問合せください。

※当面の間、貸し館の予約は電話受付で行います。

横浜市下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815

横浜市戸塚区下倉田町1951-8

TEL 045-866-2020(代表)

TEL 045-866-2063(相談専用)

FAX 045-860-0200

E-mail: shimo-tiiki@hirakukaicp.or.jp

U R L: http://www.hirakukaicp.or.jp/



・戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行きバス停「下倉田花立」下車徒歩5分

※ 車でのご来所はご遠慮ください