



はなだてだより



横浜市 下倉田地域ケアプラザ

第226号

令和5年1月号



発行元
横浜市下倉田地域ケアプラザ

発行責任者
所長 西隈 肇

感染予防の為、ケアプラザに来館される際には、事前検温を行い、マスク着用及び、上履きのご持参をお願いしております。又 検温されていない方は、受付にお声がけください。
新型コロナウイルスの影響で、事業が中止する可能性がありますので、ご了承ください。



年頭のごあいさつ



皆さま、あけましておめでとうございます。

年始の挨拶に「コロナで」・・・と3回も書くとは思ってもみませんでした、徐々に地域イベントなど人とのつながり作りの機会が再開されてきた昨年でもありました。「人間はある人からあてにされる以上の生き甲斐はないんですよ」と話す評論家がいらっしゃいました。あの人に任せれば大丈夫、あるいはあの人ちょっと心配、も含め、誰かの思いの宛先になっていれば孤立はしないと。この下倉田住民がそれぞれ宛先になり、豊かな関係の中で暮らしていけるよう、ケアプラザスタッフ一同、今年も力を注いでまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

下倉田地域ケアプラザ 所長 西隈 肇

申込制

2日間で作る はじめての あみぐるみ



日程：2月2日(木) 2月16日(木)

時間：12:50~15:00

対象：どなたでも ※2日間参加可能な方

費用：500円(材料費込み)

場所：下倉田地域ケアプラザ

講師：松野由紀氏

定員：9名(抽選)

内容：あみぐるみの基本

ひよこ(5センチ程度)を作成します

持ち物：ハサミ・持ち帰り用袋・材料費

室内履き・マスク着用

＃ロンはなだて
申込み制

「ボッチャ」 体験会

ボッチャとは、ヨーロッパで生まれたボールを使うスポーツです。ペタンクとの違いは、軽くて柔らかい布製のボールを使用し、室内で行うのが特徴です。初めての方でも、気軽にご参加いただけますよ。

日時：1月28日(土)
9:30~11:30 予定

場所：下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：どなたでも

定員：12名(定員になり次第締め切ります)

持ち物：室内履き・飲み物・マスク着用
動きやすい服装でお越しください。

費用：無料

寒くても大丈夫！
室内で楽しくスポーツしませんか？

下倉田地区社会福祉協議会 下倉田地域ケアプラザ 共催事業

各事業のお申し込みは・・・

下倉田地域ケアプラザ 電話番号：045-866-2020

下倉田ケアプラザ展示days事業報告

12月3日(土)4日(日)に行った
ケアプラザ展示 days では、自治会町内会、
各種団体の展示や、ハートプランの周知、
活動発表上映等を行いました
当日の来場者は総勢175名でした。
好きな人の似顔絵コンテストも開催し、
参加者の投票で得票数の多かった10名が
選出され、ギフトが送られました。

一番得票が多かったのは、

ひよこの部【17】じいじとばあばに早く会いたいな ハッピーー♪

にわたりの部【22】 八木さおり やぎちゃん♪さん

ご参加下さったみなさまありがとうございました。



日	月	火	水	木	金	土
1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日
休館日	休館日	休館日	貸し館予約開始 電話受付 9:00~			
1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日
						焼きマンシュロ 10:00~
1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日
ラジオ体操 13:30~	休館日	遊び場しゃべり場 ほっと410:00~		ゆるーい脳トレいかが ですか 14:30~		アランチヤ 9:30~
1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日
	遊び場しゃべり場 ほっと410:00~			ほかほかサロン 10:00~		サロンはなだて 9:30~
1月29日	1月30日	1月31日				
	遊び場しゃべり場 ほっと410:00~					

1月の「ハートぽっぽ」「楽今日サロン」はお休みです。

毎月のカレンダーについて

緑の字→ 直接来館 OK 黒い字→ 事前申し込み制

横浜市下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815

横浜市戸塚区下倉田町1951-8

TEL 045-866-2020(代表)

TEL 045-866-2063(相談専用)

FAX 045-860-0200

E-mail: shimo-tiiki@hirakukaicp.or.jp

U R L: http://www.hirakukaicp.or.jp/



つるし雛展示

ケアプラザの入口を入ると、かわいらしい
つるし雛がみなさまをお出迎えいたします。
幸ヶ丘・鋼管団地・手芸グループチューリップの
有志のみなさんが作成されたものです。
1/11~2/12 鋼管団地+チューリップ
2/12以降予定(日程未定) 幸ヶ丘
みなさまお楽しみください。

1月の展示 書道展

「地域で活動されている
なかよし会さんの作品展」です。
1月5日(木)~1月27日(金)



- 戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行き
バス停「下倉田花立」下車徒歩5分
※ 車でのご来所はご遠慮ください