



はなだてだより

横浜市 下倉田地域ケアプラザ

第229号

令和5年4月号



発行元
横浜市下倉田地域ケアプラザ

発行責任者
所長 西隈 肇

ケアプラザ来館の際には、事前検温を行い、マスクの着用、上履きのご持参のご協力をお願いいたします。

プランター園芸講座 申込み制・抽選

ミディトマトの育て方

日程：4月28日（金）
 時間：10:00～12:00
 対象：園芸活動が好きな方
 講師：DIYアドバイザー神奈川 
 内容：プランターでの野菜の育て方等の講義
 ミディトマト苗の植え付け実習
 管理方法、栽培のコツ等を学びます
 費用：900円（材料費 持ち帰り可）
 持ち物：筆記用具、上履き、軍手、シャベル
 定員：18名（申し込み多数の場合抽選）
 申込：下倉田地域ケアプラザ来所又は電話にて

受講者の方の中からケアプラザの園芸活動をしてくださるボランティアを募集する予定です。



気持ちはアウトドア 申込み制

焼きマッシュマロとしゃぼん玉をやろう！



日程：5月13日（土）10:00～11:30
 対象：未就学児と親
 定員：30名程度 費用：無料
 場所：多目的ホール・裏庭出入口付近
 内容：外で炭火マッシュマロ焼き（アレルギー対応不可）
 しゃぼん玉&室内で絵本読み聞かせ
 持ち物：各自飲み物、手拭きタオル
 外履き袋、室内履き（必要な方） 

楽今日サロン

初心者の麻雀3回コース 申込み制

日程：毎月第2金曜日
 ※初回4月14日 
 時間：9:30～11:30
 対象：麻雀初心者の方
 毎月1回 4月～6月まで3回参加できる方
 費用：無料 定員：6名（定員になり次第×切）
 内容：麻雀の基本について実技を学びます
 持ち物：各自飲み物 室内履き

楽今日サロン

かぎ編み 申し込み不要

日程：毎月第2金曜日
 ※初回4月14日 
 時間：9:30～11:30
 対象：どなたでも 費用：無料
 内容：かぎ編みで好きな物を編みます
 経験者によるアドバイスを
 受けることができます。
 持ち物：各自飲み物 室内履き
 編み図、かぎ棒 毛糸 ハサミ

楽今日サロンとは、下倉田地区社会福祉協議会と下倉田地域ケアプラザが共催で行っている下倉田地域エリアの地域住民がどなたでも気軽に参加できるサロンとして実施しています。ご不明点等ございましたら、ケアプラザまでお問合せください。



各事業のお申し込みは・・・

下倉田地域ケアプラザ 電話番号：045-866-2020

令和5年3月13日以降の 下倉田地域ケアプラザのご利用について (お願い)

ケアプラザは多様な市民が利用する公共施設、また感染症重症化リスクの高い高齢者が集まる施設という特性を持っています。そこで新型コロナウイルス収束の判断ができるまで、引き続き当館では

- 手すり等設備・備品の消毒
- できうる限りの3密回避や室内換気
といった基本的な感染予防対策を実施して参ります。

つきましてはご利用される皆様にも「個人の判断に委ねる」ことを前提としつつも、引き続き

- マスクの着用 のほか、
- ご利用前の検温等体調チェック
- 来館時の手指消毒
についてご協力いただきたいと思います。

日	月	火	水	木	金	土
4月30日						4月1日
						貸し館予約開始 電話受付 9:00~
4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日
	遊び場しゃべり場 ほっとタイム10:00~			ゆるーい脳トレいか がですか 13:15~		
4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日
ラジオ体操 13:30~	遊び場しゃべり場 ほっとタイム10:00~	理学療法士による 運動教室 10:00~	ハートぽぽ 9:30~	こころ お元気ですか? 13:30~	茶今日サロン 9:30~ (かきあみ・麻雀)	アランチヤ 9:30~
4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日
	休館日	遊び場しゃべり場 ほっとタイム10:00~				
4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日
	遊び場しゃべり場 ほっとタイム10:00~	理学療法士による 運動教室 10:00~			ミイトマトの 育て方 10:00~	

毎月のカレンダーについて

緑の字→ 直接来館 OK 黒い字→ 事前申し込み制

※当面の間、貸し館の予約は電話受付で行います。

横浜市下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815
横浜市戸塚区下倉田町1951-8
TEL 045-866-2020(代表)
TEL 045-866-2063(相談専用)
FAX 045-860-0200
E-mail: shimo-tiiki@hirakukaicp.or.jp
U R L: <http://www.hirakukaicp.or.jp/>



お困り事があれば
まずはお電話で
ご相談ください。

介護に
関する事

お金に
関する事

健康に
関する事

包括支援センターは主に地域のご高齢者様の福祉・保健に関する相談を電話・来所・訪問等で受付けています。相談員が不在の場合もありますので来所の際には事前にお電話でご予約をお願いします。

4月の展示 切り絵展

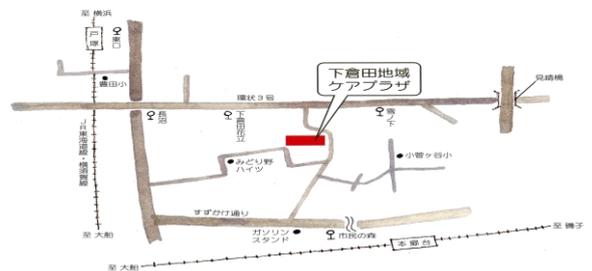
4月の作品展示は、「切り絵サークル」さんの作品を展示いたします。皆様ぜひお越し下さい!

展示期間：4月1日(土)~4月26日(水)まで
展示場所：下倉田地域ケアプラザ 1階 廊下

ケアプラザのお部屋利用してみませんか?

地域の福祉保健活動の場として、5名以上のグループに、無料で部屋の貸し出しをします。興味のある方はご連絡ください。

(利用内容によっては有料又は貸し出しできない場合があります。)



- 戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行きバス停「下倉田花立」下車徒歩5分
- ※ 車でのご来所はご遠慮ください