



はなだてだより



第230号

横浜市 下倉田地域ケアプラザ

令和5年5月号

ケアプラザ来館の際には、事前検温を行い、マスクの着用、上履きのご持参にご協力をお願いいたします。

税理士による講座・個別相談会 成年後見制度と相続税



<共催> 東京地方税理士会
東京地方税理士会戸塚支部
NPO 法人税理士による
公益活動サポートセンター

上倉田地域ケアプラザと下倉田地域ケアプラザの合同事業です!

日時：6月13日(火)
14:00~15:00(講座)/15:10~16:10(個別相談)
※個別相談は待ち時間が生じる場合がございます。

場所：上倉田地域ケアプラザ 多目的ホール

講師：税理士 清水 和友 先生

定員：講座 20名 / 個別相談 6組(1組 30分まで) ※先着順

費用：無料

申込：5月15日(月)10時~5月31日(水)17時まで

【講師紹介】

税理士 東京地方税理士会保土ヶ谷支部所属
東京地方税理士会成年後見支援センター センター長
NPO 法人税理士による公益活動
サポートセンター 成年後見部副部長

申込み先は
上倉田地域ケアプラザ



045-865-5700

はじめての 保湿石鹸作り

申込み制・抽選

ケアプラザについてのお話を聞きながら、
オリーブオイルやココナッツオイル等を使った
保湿石鹸作りをしませんか?
ケアプラザのご利用はじめての方大歓迎!です

日程：5月30日(水)又は6月10日(土)

※どちらか都合の良い日程でご参加ください

時間：13:30~15:30

対象：大人(高温の作業があるため)

費用：700円(材料費)

※石鹸が8個程度できる予定

定員：各回5名

↑イメージです。

※×切5/24 申込み多数の場合抽選

※下倉田町在住の方優先になります。

内容：下倉田地域ケアプラザの話をしなが
ら保湿石鹸を作ります。

持ち物：エプロン・フェイスタオル2枚・室内履き
ゴム手袋、マスク、メガネ(目を守る為)



サロにはなだて 申込み制 「ポッチャ」 体験会

ポッチャとは、ヨーロッパで生まれたボールを使う
スポーツです。ペタンクとの違いは、軽くて柔らかい
布製のボールを使用し、室内で行うのが特徴です。
初めての方でも、気軽にご参加いただけますよ。

室内で楽しくスポーツしませんか?

日時：5月27日(土)
9:30~11:30 予定

場所：下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：どなたでも

定員：12名(定員になり次第締め切ります)

持ち物：室内履き・飲み物・マスク着用

● 動きやすい服装でお越しください。

費用：無料

下倉田地区社会福祉協議会 下倉田地域ケアプラザ 共催事業

各事業のお申し込みは・・・

下倉田地域ケアプラザ 電話番号：045-866-2020

講座のお申込み時に頂く個人情報は適切に管理し、目的以外での使用はいたしません。

子育てママ必見!

リユースの会



必要のなくなった乳幼児用洋服などを集めて無料で必要な方にお渡しする「リユース（再利用）の会」を実施します。
どなたでも参加OK、もらうだけでもOKです!



日程：6月2日（金）
時間：11:00～12:00
場所：下倉田地域ケアプラザ（全部屋使用）
対象：どなたでも
持ち物：持ち帰り用の袋・マスク着用・室内履き（必要な方）
申込：不要

【ご参加にあたって】

※品物の安全性は各自でご確認の上、ご使用ください、車でのご来場はご遠慮ください。

※コロナ対策について※

各部屋は、人数制限があります。手指の消毒後、品物をテーブルの上でご覧ください。ご不便おかけしますが、ご協力よろしくお願いいたします。ケアプラザのスリッパの貸し出しは基本行っていません。

リユースの会への物品募集!

募集対象

150cm サイズ以下の洋服（なるべくサイズ別にまとめたもの）マタニティ用品、玩具（ぬいぐるみは不可）絵本（チャレンジ等の教育本は不可）、だっこヒモ、くつ（状態のいいもの）、水あそび用おむつ
その他の品物や大きい品物はご相談ください。

募集期間：5月31日（水）まで（受付時間9:00～17:00）

～～～お願い～～～

お持ちになる物品は使用する方が気持ちよく使える状態で出品をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日
	貸し館予約開始 電話受付 9:00～ 遊び場しゃべり場 ほっとタイム10:00～					
5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日
	遊び場しゃべり場 ほっとタイム10:00～	理学療法士による 運動教室 10:00～	ハートぽっぽ 9:30～		柔今日サロン 9:30～ (かぎ編・痛巻)	焼きマッシュマロ 10:00～
5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日
	休館日	遊び場しゃべり場 ほっとタイム10:00～				アランチヤ 9:30～
5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日
ラジオ体操 13:30～	遊び場しゃべり場 ほっとタイム10:00～	理学療法士による 運動教室 10:00～		ほかほかサロン 10:00～		サロンはなだて 10:00～
5月28日	5月29日	5月30日	5月31日			
	遊び場しゃべり場 ほっとタイム10:00～	はじめての石鹸作り 13:30～				

毎月のカレンダーについて

緑の字→ 直接来館OK 黒い字→ 事前申し込み制

※当面の間、貸し館の予約は電話受付で行います。

さわやか色鉛筆メンバー募集

ケアプラザの事業より、昨年7月に発足した高齢者の色鉛筆サークルです。

原則毎月第2・4火曜日

時間9:30～11:30に活動しています

はじめての方は体験して

いただくこともできますので、

ご興味のある方はケアプラザ

までお問い合わせください。



↑イメージです

5月の展示 おススメ本紹介

5月の展示はケアプラザのおすすめ図書紹介を行います。

展示期間：5月1日（月）～

5月29日（月）まで

展示場所

下倉田地域ケアプラザ 1階 廊下



横浜市下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815

横浜市戸塚区下倉田町1951-8

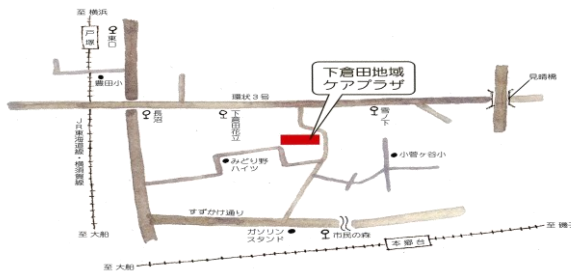
TEL 045-866-2020(代表)

TEL 045-866-2063(相談専用)

FAX 045-860-0200

E-mail: shimo-tiiki@hirakukaicp.or.jp

U R L: http://www.hirakukaicp.or.jp/



・戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行きバス停「下倉田花立」下車徒歩5分

※ 車でのご来所はご遠慮ください