



さくらだより

- 感染症対策等で、講座や事業の中止・日程変更の可能性がございます。ご了承下さい。
- 介護保険等の相談や申請で来館される際には、事前にご予約をお願いします。
- 貸館利用時の、駐車場のご利用は事前予約が必要です。路上駐車はご遠慮ください。
- 講座お申込時に頂く個人情報は適切に管理し、目的以外での使用はいたしません。

下倉田地域ケアプラザ・上倉田地域ケアプラザ 合同事業

税理士による「成年後見制度と相続税」

参加費
無料

■日 程 令和5年6月13日(火)

≪ 講 座 ≫ 14:00~15:00

≪個別相談≫ 15:10~16:10

■場 所 上倉田地域ケアプラザ 多目的ホール

■講 師 税理士 清水 和友先生

■対 象 講座：先着20名/個別相談：先着6組（1組30分まで）

■参加費 無 料

■申 込 5月15日(月)10時~5月31日(水)17時までに

上倉田地域ケアプラザまでお電話（045-865-5700）にて

共 催：東京地方税理士会、東京地方税理士会戸塚支部、NPO 法人 税理士による公益活動サポートセンター



【講師ご紹介】

*東京地方税理士会
保土ヶ谷支部所属

*東京地方税理士会
成年後見支援センター
センター長

*NPO 法人 税理士による
公益活動サポートセンター
成年後見部副部長

上倉田・吉田矢部地区の「子育て連絡会」で作成しました！

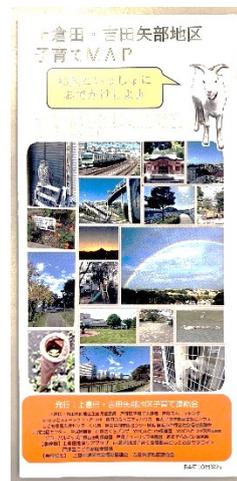
『 上倉田・吉田矢部地区 子育てマップ 』

まちには、親子で楽しめるスポットがたくさん！上倉田・吉田矢部地区で子育てを応援しているネットワーク「子育て連絡会」のメンバーで、子育てマップを作成しました！このマップを手に、まちに出てみませんか。新しい出会いが待っています♪

子育て連絡会のメンバー全員で、情報や写真を集めて編集しました！地域の公園情報も、掲載されていますよ☆



上倉田地区と吉田矢部地区のおむつ替えスポットなどの子育て情報や、ときめきスポットがたくさん掲載されています！



○ このマップは、戸塚区役所3階「子育て応援ルーム とことこ」「とっとのめサテライト」「上倉田地域ケアプラザ」などに設置されています。詳しくは、ケアプラザまでお問合せ下さい。

○ 発行にあたっては、上倉田地区社会福祉協議会様と吉田矢部地区連合会様にご協力をいただきました。

上倉田地域ケアプラザ 子育て支援事業のご紹介

～ ケアプラザでは、様々な形で地域の子育てを応援しています♪ ～

● 上倉田パパ塾 ●

『紙ヒコーキをつくろう！』

5月は、ミニ制作プログラム♪スイスイとよく飛ぶ紙ヒコーキをみんなでつくりましょう！先輩パパさんでもある、吉田矢部地区のスポーツ推進員さんが来てくれます(^-^)/

- 日 程 **5月13日(土) 10:00～11:30**
- 場 所 上倉田地域ケアプラザ 多目的ホール
- 対 象 未就学児とパパ(兄妹の参加可)
先着 14組
- 参加費 無 料
- 申 込 5月3日(水)10時～、上倉田地域ケアプラザまでお電話にて(045-865-5700)

● ぽっぴんまま ●

『0歳児ママの

おしゃべりタイム』

戸塚子育てママ支援グループ「ぽっぴんまま」主催の子育てサロン♪育児のこと、なんでもおしゃべりしてリフレッシュ！2人目ママもどうぞ。

- 日 程 **5月24日(水) 10:00～11:30**
 - 場 所 上倉田地域ケアプラザ 多目的ホール
 - 対 象 0歳児ベビーと保護者
 - 参加費 100円
 - 申 込 「ぽっぴんまま」へ直接メールにて
popnmama102@gmail.com
- ※「ぽっぴんまま」ブログで活動の様子が見られます。

● とつか公園あそび隊 ●

『上倉田第5公園で

遊ぼう♪』



大人も子供も一緒に公園で遊びましょう！
0歳児から参加OK♪ 外遊びを楽しみましょう☆

5月30日(火) 10:00～11:30
上倉田第5公園

申込不要、直接公園にお越しください。

天候状況により、当日朝9時に「戸塚区子育て支援拠点 とつとの芽」HPにて、開催有無をお知らせします。

● とつかパパ楽の会 ●

『平戸・三王山公園で遊ぼう♪』

戸塚区内の様々な場所で開催中の「パパの会」♪
5月は、平戸エリアの公園で開催します♪

- 日 程 **5月21日(日) 10:00～11:30**
 - 場 所 三王山公園 ※現地集合
(戸塚区平戸3-57)
 - 対 象 未就園児とパパ
 - 参加費 無 料
 - 申 込 平戸地域ケアプラザまで
お電話にて(045-825-3462)
- 戸塚区内5ヶケアプラザ共催事業(東戸塚・平戸・原宿・名瀬・上倉田)

おさいほうが好きなみなさま、ぜひ一緒に

『ちくちくの会』



戸塚区で生まれた赤ちゃんへの贈り物「背守り」をみんなで作成しています。
居心地のいいケアプラザのお部屋で、ちくちくちく…楽しく、優しいひと時を過ごしましょう。

- 日 程 原則毎月 第4水曜日 14:00～15:00
- 場 所 上倉田地域ケアプラザ ボランティアルーム
- 対 象 お裁縫の好きなかた、どなたでも！
- 参加費 無 料 ※お裁縫道具をお持ちください。



NPO 法人こまちびらすさん主催の「ウェルカムベビープロジェクト」に協力をしています

水道局関係者を装った不審な訪問等にご注意を！

今年に入り、地域の方や関係機関から、水道局関係者を名乗るアポ（約束）なしの飛び込み訪問が増えているという話をよく聞きます。

幸いなことに『具体的に被害にあった』という話は私の耳には入って来てはいませんが、「水道局」と聞くと、警戒感が薄れ、ついつい信用してしまいそうなので注意が必要です。

横浜市のホームページに、以下のような注意喚起が書かれています。（2023.1.30 付）

「横浜市全域で、水道局の職員や委託事業者などの水道局関係者を装い、水道局から指示や依頼を受けていると言って、ご自宅などへ訪問する不審者や、不審な電話の情報が寄せられています。また、不審なメールが送られてきたという情報も寄せられています。」

< 水道局では、以下のようなことはしていません >

- ご依頼のない配管などの調査や水質検査
- 家の中の水道管の修理や調査、作業代金の請求
- 浄水器などの訪問販売・レンタル・あっせん
- メールでの未払いの水道料金の請求や断水のお知らせ

左記のような目的で水道局が訪問や連絡を取ってくることはありません。詐欺や悪質商法を疑う必要があります。



訪問の場合は、まず家に上がろうとします。上げてしまうと言葉巧みに、あるいは恐喝まがいに契約を迫られます。

徹底的に拒否をし、絶対に家の中に招き入れないようにしましょう。



電話は相手にせず、すぐ切りましょう。



メールは開けず、削除しましょう。

水道局関係でのご相談は・・・

水道局お客様サービスセンター ☎ 045 - 847 - 6262



デイサービスだより

2023年4月のデイサービスの様子をお伝えします。



ボランティアさんの受入れを徐々に再開しています。詳細はお問合せ下さい。

4月より、デイサービスにピアノボランティアさんが来てくださっています。すてきなピアノの音色にあわせて、ご利用者みなさまの歌声が響いています。



＊ ＊ 2023年5月～6月の講座・イベント等ご案内 ＊ ＊

- お問い合わせ・お申込みは、上倉田地域ケアプラザ（045-865-5700）または各お申込み先まで。
- こちらに記載の講座・イベント等は無料となっております。

＜原則 第1月曜＞ ※先着 14組

きらきら おやこ 親子ひろば



戸塚区保育協カグループ きらきらの会主催の、就学前のお子様と保護者対象の子育てサロンです♪

5月1日(月)・6月5日(月) 10:30～

＜原則 第4金曜＞ ※事前申込制

かいごしゃ つど 介護者の集い ～快楽の会～

毎日続く介護に、ちょっと一息つける場を目指しています。



5月26日(金)・6月23日(金) 10:30～

＜原則 第2水曜＞ ※戸塚区こころの健康福祉ネットワーク事業

あたたまり場



「ちょっと誰かに話したいな」「外に出る機会が欲しいな…」お話ししながらゆっくり過ごしています。

5月10日(水)・6月14日(水) 14:00～

＜原則 第2火曜＞ ※事前申込制

こうれいしゃ しせつ 高齢者施設・住まいの相談センター 出張相談

高齢者の方の施設・住まいに関する相談窓口として、相談員が相談対応、情報提供をしています。

**5月9日(火)・6月13日(火)
10:00～16:00**

【お問合せ・ご予約お申込み】
高齢者施設住まいの相談センター
045-342-8866 平日：9時～17時
※予約優先。相談時間はおひとり様 50分。

＜原則 第4水曜＞

ちくちくの会



お裁縫が好きな方、ぜひ一緒に！赤ちゃんへ贈る「背守り」をみんなで作成しています。

5月24日(水)・6月28日(水) 14:00～

＜原則 第2・3水曜＞ ※事前申込制

せんせい けんこう 先生の健康相談



健康に関するちょっとした疑問や不安を協力医のながの先生にご相談出来ます。

**5月10・17日(水)・6月14・21日(水)
12:30～13:30**

＜原則 第1日曜＞ ※事前申込制

フードパントリー

食品支援が必要な方に食品をお渡しする活動です。ひとり親家庭の方等を対象としています。

5月7日(日)・6月4日(日) 14:00～

【お問合せ・ご予約お申込み】
フードバンク浜っ子南
※ご希望の方は、ホームページのお問合せフォームまで。



横浜市上倉田地域ケアプラザ 045-865-5700(代表)

- 開館日 … 平日・土曜：午前9時～午後9時 日曜・祝日：午前9時～午後5時
※ 平日・土曜は、夜間枠の貸館予約がない日は18時に閉館します。
5月の閉館時間は、ケアプラザのHPや館内掲示にてお知らせしています。



HPIはこちら

- 5月の施設点検日(休館日) … 5月8日(月) ※デイサービスは実施します
※ 毎月第2月曜は、施設点検のため休館。相談業務、お部屋の貸出・予約業務等はお休み。