



# はなだてだより



横浜市下倉田地域ケアプラザ

第232号

令和5年7月号



発行元  
横浜市下倉田地域ケアプラザ

発行責任者  
所長 西隈 肇

ケアプラザ来館の際には、事前検温を行い、マスクの着用、上履きのご持参にご協力をお願いいたします。

子育て支援下倉田

## 水遊び会

申込み制

- 日程：7月29日(土)
- 時間：10:00~11:45 (受付9:45)
- 費用：無料
- 対象：未就園児(未就学児も兄弟は可)と親
- 定員：35名程度
- 持物：水着又は水遊び用紙オムツ(必須)、バスタオル、帽子、飲み物、保護者の帽子(日傘不可)、サンダルなどあれば可
- 場所：下倉田地域ケアプラザ「多目的ホール」「裏庭」



イメージです↑

かわいいバルーンアートのプレゼントもあるかも!!

※雨天時、気温が低い場合は室内でフリースペースとして開催。(手遊びや紙芝居などを予定)

## ブラックライトで遊ぼう

申込み制

- 日程：8月3日(木)
- 時間：10:00~12:00 予定
- 費用：無料
- 対象：未就学児(小学生も兄弟は可)と親
- 定員：40名程度
- 内容：蛍光の絵具やペンを使って絵を書く
- 持ち物：手拭きタオル、必要な方は着替え



← イメージです

※絵具など使用しますので、汚れても良い服装でご参加ください。

## ハートぽっぽ ぷち! 夏まつり

申込み制



- 日程：8月9日(水)
- 時間：9:45~11:30
- 場所：多目的ホール・裏庭出入口付近
- 対象：未就学児と親
- 定員：40名程度
- 内容：フリースペース(読み聞かせあり) ヨーヨー釣り・魚釣り等実施します
- 費用：無料
- 持ち物：室内履き(必要な方)



ヨーヨー釣り、魚釣り等・・・  
小さなお子様が楽しめる企画をご用意しています  
下倉田地域ケアプラザで「ぷち!夏まつり」を楽しみませんか?



下倉田地区社会福祉協議会・下倉田地域ケアプラザ共催

各事業のお申し込みは・・・

下倉田地域ケアプラザ 電話番号：045-866-2020

講座のお申込み時に頂く個人情報適切に管理し、目的以外での使用はいたしません。

小学生対象

# キッズサロン

サロンはなだて申込み制

7/26(水) 8/4(金) 8/10(木)  
 冷やしうどん 肉巻きおにぎり 冷やしうどん



夏休み小学生の居場所を下倉田地域ケアプラザで開催します。当日は、ボランティアさんの協力もあります。ちょっと勉強、昼食と楽しい遊びで過ごしてみませんか？昼食は、ボランティアさんによる手作りの昼食を予定しています。(メニューについては変更の可能性もございます。又 アレルギー及び好き嫌い等の個別対応はいたしかねます。ご了承ください)

時間：9：45～14：00 (受付9：30～) 場所：下倉田地域ケアプラザ (多目的ホール・ボランティアルーム)  
 対象：近隣の小学生 (各20名) ※1人1～3日ご参加いただけます。費用：1回100円 (参加費・昼食付)  
 内容：やりたい勉強を参加者それぞれ行う (読みたい本持参もOK)  
 昼食を食べる、昼食後、カードやボードゲームをする等  
 持ち物：自習できるドリル等 筆記用具 室内履き 飲み物

申込：申し込み開始：6月15日(木)より(定員になり次第締め切ります。) 下倉田地区社会福祉協議会 下倉田地域ケアプラザ 共催事業

スケジュール予定→

9:45	10:00~11:00	11:00~11:30	~14:00 終了
<b>集合</b> 本日の流れ説明	<b>勉強頑張ろう！タイム</b> やりたい勉強に取り組もう ※参加者でご用意をお願いします。	<b>休憩時間</b> 勉強を片付けて昼食まで 少しゲームをして遊びましょう (カルタ等のカードゲームをご用意しています)	<b>昼食+休憩時間</b> 食後は、カードゲームやボードゲームをいろいろ用意しています (昼食時：本の朗読も行かも・・・)



日	月	火	水	木	金	土
7月30日	7月31日					7月1日
	遊び場しゃべり場 ほっと仏10:00~					貸し館予約開始 電話受付 9:00~
7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日
	遊び場しゃべり場 ほっと仏10:00~					
7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日
	遊び場しゃべり場 ほっと仏10:00~	理学療法士による 運動教室 10:00~	ハートぼっぼ 9:30~		楽今日サロン 9:30~ (かぎ編・麻雀・将棋)	アランチヤ 9:30~
7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日
ラジオ体操 13:30~	休館日	遊び場しゃべり場 ほっと仏10:00~				
7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日
	遊び場しゃべり場 ほっと仏10:00~	理学療法士による 運動教室 10:00~	キッズサロン 9:45~	ほかほかサロン 10:00~		水あそび会 10:00~

## 7月からの楽今日サロン 申し込み不要

日程：毎月第2金曜日  
 時間：9：30～13：00  
 対象：どなたでも(麻雀は下倉田町住民優先)  
 参加費：¥300(軽食付き)  
 内容：かぎ編 囲碁 将棋 麻雀  
 持ち物：各自飲み物 室内  
 受付時間：9：15～

【かぎ編について】おしゃべりしながら楽しく編めます。  
 ・かぎ棒 毛糸 ハサミ  
 自分の編みたい物の編み図、ご持参ください。

【麻雀参加について】  
 ・初心者や他者との交流を目的とした麻雀の為  
 お友達同士で参加されても同じグループになる  
 とはかぎりません。  
 ・参加者多数の場合、下倉田町住民以外の方は  
 参加できない場合がございます。

下倉田地区社会福祉協議会 下倉田地域ケアプラザ 共催事業

## 7月の展示 書道展

7月の作品展示は下倉田地域ケアプラザで活動している「桂苑会さんのかな文字」の作品展です  
 展示期間：7月1日(土)～7月27日(木)  
 展示場所：下倉田地域ケアプラザ 1階 廊下

毎月のカレンダーについて

緑の字→ 直接来館OK 黒い字→ 事前申し込み制

※当面の間、貸し館の予約は電話受付で行います。

### 横浜市下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815  
 横浜市戸塚区下倉田町1951-8  
 TEL 045-866-2020(代表)  
 TEL 045-866-2063(相談専用)  
 FAX 045-860-0200  
 E-mail: shimo-tiiki@hirakukaicp.or.jp  
 U R L: http://www.hirakukaicp.or.jp/



戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行き  
 バス停「下倉田花立」下車徒歩5分  
 ※ 車でのご来所はご遠慮ください