



# はなだてだより



横浜市 下倉田地域ケアプラザ

第239号

令和6年2月号



発行元  
横浜市下倉田地域ケアプラザ

発行責任者  
所長 西隈肇

申込制

## ちよこっとボランティア育成講座 ～庭木の手入れについて学ぼう！～

ボランティアに興味のある方、ボランティアをすでに行っている方、庭木の剪定について一緒に楽しく学んでみませんか？

日程：3月17日（日）9：30～12：00

対象：ボランティアに興味のある方、ボランティアを行っている方

講師：DIYアドバイザー神奈川

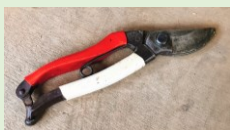
内容：庭木の剪定について講義と実習で学びます。

費用：無料

持ち物：上履き、持っている方は剪定ばさみ  
動きやすい格好でお越しください

定員：20名（定員になり次第締め切ります）

※講座の最後にケアプラザ内植栽ボランティアについてアンケートを実施予定です。



サロンはなだて

## ラレールで遊ぼう！

申込制

部屋いっぱいに広げたプラレールに

好きな電車を走らせて遊びましょう！

電車の持ち込みも大歓迎です！



日時：2月24日（土）9：30～11：15

対象：どなたでも ※未就学児は保護者同伴

費用：無料 ※車でのご来場はご遠慮ください

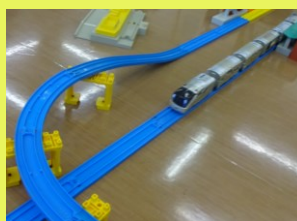
持ち物：上履き（必要な方）

定員：35名（定員になり次第締め切ります）

※電車を持ち込みする方は、

必ず電車にお名前をご記入ください。

下倉田地区社会福祉協議会 下倉田地域ケアプラザ 共催事業



ゆる～い

申込制

## 脳トレいかがですか？

日時：3月16日（土）

時間：13：00～14：15

場所：下倉田地域ケアプラザ

対象：どなたでも 費用：無料

持ち物：室内履き・飲み物・マスク着用  
動きやすい服装でお越しください。

内容：簡単な体操・みんなでゲーム、  
間違いさがしなどプリントも  
ご用意します。

定員：15名（定員になり次第締め切ります）

※R6年4月23日（火）「幸ヶ丘自治会館」での開催を  
予定しています。詳細は次回はなだてだより3月号にて



## よこはまシニアボランティア

申込制

## ポイント登録研修会

よこはまシニアボランティアポイントは、ケアプラザや介護施設等でボランティア活動を行うと、ポイントがたまり、換金または寄付することが出来る制度です。

日時：3月28日（木）12：30～14：30

3月30日（土）9：30～11：30

※両日とも同じ内容です。

対象：65歳以上の横浜市民の方

内容：事業概要、ボランティア活動の基礎知識など

費用：無料

持ち物：介護保険者証・筆記用具・上履き

定員：各回4名（定員になり次第締め切ります）

締め切り：2月25日（日）



体調不良の方は、ご利用をご遠慮いただくなど引き続きの感染症対策にご協力をお願いいたします。  
館内利用時には上履きのご持参にご協力をお願いいたします。

各事業のお申し込みは・・・

下倉田地域ケアプラザ 電話番号：045-866-2020

講座のお申込み時に頂く個人情報適切に管理し、目的以外での使用はいたしません。

# 新しい自分の居場所見つけてみませんか？

仲間募集、あなたの参加をお待ちしています。

## 園芸ボランティア

# じゃがいもの会

ケアプラザの敷地内の庭やプランター園芸活動を楽しく行っています。

原則：毎月第4金曜日

時間：10:00～11:30

その他：毎週1回程度の水やり（当番）やお花のお世話等で無理なく楽しく活動しています。



## 楽今日サロン

日程：毎月第2金曜日

時間：9:30～13:00

対象：どなたでも

参加費：¥300（軽食付き）

内容：かぎ編み



【かぎ編みについて】

いろいろな会話をしながら楽しい時間をすごしています(\*^-^\*) 見学もOKです。

持ち物：かぎ棒 毛糸 ハサミ 室内履き

自分の編みたい物の編み図、ご持参ください



下倉田地区社会福祉協議会 下倉田地域ケアプラザ 共催事業

日	月	火	水	木	金	土
				2月1日	2月2日	2月3日
				貸し館予約開始 電話受付		
2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日
ラジオ体操の会 15:30～	遊び場しゃべり場 ほっとがら10:00～				楽今日サロン 9:30～ (かぎ編・蒔絵・園芸・特撰)	
2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日
			ハートぽっぽ 9:30～	ナルティック ウォーキング 15:10～		アランチヤ 9:30～
2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日
ラジオ体操の会 13:30～	休館日	遊び場しゃべり場 ほっとがら10:00～		ポール ウォーキング 10:00～		サロンはなだて 9:30～
2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	2月29日		
	遊び場しゃべり場 ほっとがら10:00～					

毎月のカレンダーについて

緑の字→ 直接来館 OK 黒い字→ 事前申し込み制

※当面の間、貸し館の予約は電話受付で行います。

## 横浜市下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815

横浜市戸塚区下倉田町1951-8

TEL 045-866-2020(代表)

TEL 045-866-2063(相談専用)

FAX 045-860-0200

E-mail: shimo-tiiki@hirakukaicp.or.jp

U R L: http://www.hirakukaicp.or.jp/



## 2月の展示 水彩画展

2月の作品展示はケアプラザで活動している「サップグリーン」さんです。

展示期間2月1日(木)～2月26日(月) AM



- 戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行きバス停「下倉田花立」下車徒歩5分
- ※ 車でのご来所はご遠慮ください