

# 知っておきたい、介護施設のこと

## 介護が必要な方



### 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)

日常生活上のお世話や健康管理、療養上の支援、機能訓練などを行います。原則として要介護認定が**要介護3~5の方が対象**です。

要介護1・2の方は特例施設入所制度に該当する場合があります。

◆自己負担の目安 1割負担の方で10~20数万円/月

◆申し込み方法 横浜市の場合は、所定の用紙を「特別養護ホーム入所申し込み受け付けセンター」に送付します。入所希望施設を5ヶ所まで記入できます。



### 認知症対応型共同生活介護(グループホーム)

認知症の方が少人数の家庭的な雰囲気の中、共同生活を送りながら日常生活の介護を受ける施設です。利用者がそれぞれ役割をもって生活できるように支援し、認知症の進行を緩和しつつ、安心して日常生活が送れるようになることを目指しています。

◆費用の目安 15~18万位/月 医療費などは別にかかり、入居時に費用がかかることもあります。

◆申し込み方法 直接施設に申し込みです。**横浜市に住民票がある方が対象**。

### おまけ「介護老人保健施設とは・・・」

病院での急性期の治療後、看護、医学的管理の下での介護や機能訓練、日常生活上のお世話などのサービスを提供することで、**家庭での生活に戻ることができるように支援する施設**です。短期入所療養介護(ショートステイ)・通所リハビリテーション(デイケア)といった在宅サービスも提供しています。

◆申し込み方法 各施設に相談し、申し込みの上健康診断書など提出⇒判定会議⇒入所が決定します

R5.12 現在



これから先もしくは現在 高齢者向け施設への住み替えを考えたいけど、どんなものがあるのかしら・・・  
今回は、高齢の方のための施設の種類について、簡単ですがご紹介させていただきます。



## 介護があまり必要ない方



### サービス付き高齢者住宅

**60歳以上または60歳未満の要介護認定を受けた方が対象**です。

スタッフが常駐していることが多いので、安否確認や生活相談が受けられ、お食事も申し込めます。

高齢の方が生活しやすいようなバリアフリーの作りになっていて、お部屋を借りるようなイメージです。

一般型と介護型があります。ご自宅と同じように介護サービスが使えます。



### 有料老人ホーム

制度として「介護型」「住宅型」「自立・混合型」があります。

費用はホームによって大きく差があり、入居金や月に数十万かかる所もあります。有料老人ホーム紹介センターもあります。

① 介護付き有料老人ホーム

お食事やお掃除などの生活支援、身体介護、機能訓練などを提供します。一般型と外部サービス型があります。施設によって費用や方針が違います。

② 住宅型有料老人ホーム

生活支援サービスを中心として提供されます。

③ 自立型・混合型老人ホーム

元気なうちから入居するホームです。サークル活動などが充実しているホームが多いです。

※②③の場合介護が必要になった時のことをよく確認しましょう。

もう少し詳しく知りたい!

それ以外にも「介護で困っている」「介護保険サービスについて知りたい」「こんな時はどうしたらいいの」等。お困りごとがありましたら、横浜市新橋地域ケアプラザ 地域包括支援センターに気軽にご相談ください。

