



はなだてだより



横浜市 下倉田地域ケアプラザ

第240号

令和6年3月号



発行元
横浜市下倉田地域ケアプラザ

発行責任者
所長 西隈肇

サロンはなだて
申込み制

「ポッチャ」 体験会

ポッチャとは、ヨーロッパで生まれたボールを使うスポーツです。ペタンクとの違いは、軽くて柔らかい布製のボールを使用し、室内で行うのが特徴です。初めての方でも、気軽にご参加いただけますよ。

室内で楽しくスポーツしませんか？

日時：3月23日(土)
9:30~11:30 予定

場所：下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：どなたでも

定員：12名(定員になり次第締め切ります)

持ち物：室内履き・飲み物・マスク着用

動きやすい服装でお越しください。

費用：無料

下倉田地区社会福祉協議会 下倉田地域ケアプラザ 共催事業

申込制

ちよこつとボランティア育成講座 ~庭木の手入れについて学ぼう!~

ボランティアに興味のある方、ボランティアをすでに行っている方、庭木の剪定について一緒に楽しく学んでみませんか？

日程：3月17日(日) 9:30~12:00

対象：ボランティアに興味のある方、ボランティアを行っている方

講師：DIYアドバイザー神奈川

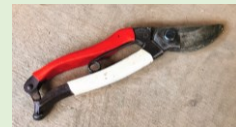
内容：庭木の剪定について講義と実習で学びます。

費用：無料

持ち物：上履き、持っている方は剪定ばさみ
動きやすい格好でお越しください

定員：20名(定員になり次第締め切ります)

※講座の最後にケアプラザ内植栽ボランティアについてアンケートを実施予定です。



申込不要 楽今日サロン

かぎ編み、囲碁 将棋 麻雀、楽しい時間を過ごしませんか？みなさまのご参加お待ちしております。

日程：毎月第2金曜日

時間：9:30~13:00

対象：主に下倉田地域在住の方

参加費：¥300(軽食付き)

内容：かぎ編み、囲碁、
将棋、麻雀

持ち物：室内履き



カレーライスおかわりOK↑

楽今日サロンとは、下倉田地区社会福祉協議会と下倉田地域ケアプラザが共催で行っている下倉田地域エリアの地域住民など、どなたでも気軽に参加できるサロンです。

出張!! ゆる~い 脳トレいかがですか? 申込制

日時：4月23日(火)

時間：10:00~11:15

場所：幸ヶ丘自治会館

対象：どなたでも 費用：無料

持ち物：室内履き・飲み物・

動きやすい服装でお越しください。

内容：簡単な体操・みんなでゲーム、
間違いさがしなどプリントも
ご用意します。

定員：15名(定員になり次第締め切ります)

※R6年3月16日(土)「下倉田地域ケアプラザ」での開催を予定しています。興味のある方はご連絡ください



体調不良の方は、ご利用をご遠慮いただくなど引き続きの感染症対策にご協力をお願いいたします。
館内利用時には上履きのご持参にご協力をお願いいたします。

各事業のお申し込みは・・・

下倉田地域ケアプラザ 電話番号：045-866-2020

講座のお申込み時に頂く個人情報適切に管理し、目的以外での使用はいたしません。

展示作品募集

皆さんの作品をケアプラザの廊下で発表してみませんか？

個人で◆

団体でも♥

対象：下倉田地域にお住まいの方または下倉田地域で活動しているグループ

展示期間：5月、8月、10月のうち約1か月間予定（時期は相談）

費用：無料



↑ 2月の展示 サップグリーンさんです。

※宗教・営利に繋がる展示はできません

日	月	火	水	木	金	土
3月31日					3月1日	3月2日
					貸し館予約開始 電話受付	
3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日
ラジオ体操の会 15:30~	遊び場しゃべり場 ほっとがらみ10:00~			ルディック ウォーキング 15:10~	案今日サロン 9:30~ (かき集・麻雀・囲碁・将棋)	
3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日
	遊び場しゃべり場 ほっとがらみ10:00~		ハートぼっほ 9:30~			アランチヤ 9:30~ ゆるーい脳トレ 13:00~
3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日
ちよこっとボランティア 育成講座9:30~ ラジオ体操の会 13:30~	休館日	遊び場しゃべり場 ほっとがらみ10:00~				サロンはなだて 9:30~
3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日
	遊び場しゃべり場 ほっとがらみ10:00~			ほかほかサロン 10:00~ ルディック ウォーキング 15:10~		

毎月のカレンダーについて

緑の字→ 直接来館 OK 黒い字→ 事前申し込み制

※当面の間、貸し館の予約は電話受付で行います。

横浜市下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815

横浜市戸塚区下倉田町1951-8

TEL 045-866-2020(代表)

TEL 045-866-2063(相談専用)

FAX 045-860-0200

E-mail: shimo-tiiki@hirakukaicp.or.jp

U R L: http://www.hirakukaicp.or.jp/



電子ピアノ 寄付のお願い

ケアプラザ、多目的ホールのピアノが経年劣化による不具合がみられ、今後の音楽活動で困っています。ご家庭等で使用していない電子ピアノがございましたら、譲っていただけないでしょうか。ご連絡いただくと嬉しいです。よろしくお願ひいたします。



希望：電子ピアノ（キーボード不可）
鍵盤数88以上
ペダル2~3ついている
故障がないもの
ヤマハ、カシオ、ローランドなど

※複数のお声をいただいた場合、調整の上辞退させていただきます。ご協力よろしくお願ひいたします。

【電子ピアノ使用例】

- ・音楽サークル団体での使用
- ・親子向けコンサート等、事業での使用
- ・子供が自由に演奏を楽しむ機会の提供など

図書コーナーのおすすめ

絵本： **おうさまのたからもの**



すてきな箱を持つおうさまが箱の中に入れる宝物を探す旅・キラキラしたあなただけの宝物ぜひ見つけてください。

3月の展示 色鉛筆画展

ケアプラザで活動している「さわやか色鉛筆」と地域で活動されている「美彩会」さんの展示です。展示期間3月1日（金）～3月28日（木）



- ・戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行きバス停「下倉田花立」下車徒歩5分
- ※ 車でのご来所はご遠慮ください