



# はなだてだより



第242号

横浜市下倉田地域ケアプラザ

令和6年5月号



発行元  
横浜市下倉田地域ケアプラザ

発行責任者  
所長 西隈 肇

## 子育てママ必見！ リユースの会

必要のなくなった乳幼児用洋服などを集めて無料で必要な方にお渡しする「リユース（再利用）の会」を実施します。どなたでも参加OK、もらうだけでもOKです！

日程：6月7日（金）  
時間：11：00～12：00  
場所：下倉田地域ケアプラザ（全部屋使用）  
対象：どなたでも  
持ち物：持ち帰り用の袋・室内履き（必要な方）  
申込：不要



【ご参加にあたって】

※品物の安全性は各自でご確認の上ご使用ください。 車でのご来場はご遠慮ください

※感染症対策について※

各部屋は、人数制限があります。手指の消毒後、品物をテーブルの上でご覧ください。ご不便おかけしますが、ご協力よろしくお願いいたします。ケアプラザのスリッパの貸し出しは基本行っていません。

### リユースの会への物品募集！

#### 募集対象

150cm サイズ以下の洋服（なるべくサイズ別にまとめたもの） マタニティ用品 玩具（ぬいぐるみは不可）  
絵本（チャレンジ等の教育本は不可）、だっこヒモ、くつ（状態のいいもの）、水あそび用おむつ  
その他の品物や大きい品物はご相談ください。

募集期間： 5月1日（水）～6月3日（月） まで（受付時間9：00～17：00）  
～～～お願い～～～

お持ちになる物品は使用する方が気持ちよく使える状態で出品をお願いします。

### サロンはなだて プラレールで遊ぼう！ 申込制

部屋いっぱいに広げたプラレールに  
好きな電車を走らせて遊びましょう！  
電車の持ち込みも大歓迎です！



日時：5月25日（土）9：30～11：15  
対象：どなたでも ※未就学児は保護者同伴  
費用：無料 ※車でのご来場はご遠慮ください  
持ち物：上履き（必要な方）  
定員：35名程度（定員になり次第締め切ります）  
※電車を持ち込みする方は、  
必ず電車にお名前をご記入ください



下倉田地区社会福祉協議会 下倉田地域ケアプラザ 共催事業

6月展示：みんなでつくる みんなの写真展  
どうぶつがいる  
「一コマ写真」  
募集します



6月1日（土）から下倉田地域ケアプラザにて  
動物の写真をテーマとした写真展を開催  
みんなに見てほしいと思うお気に入りの  
どうぶつ写真を A4 サイズで印刷してご応募  
ください

募集期間

2024年4月15日（月）～2024年5月29日（水）  
詳細は、掲示版・HP チラシなどをご確認ください  
ご不明点等お気軽にお問合せください

体調不良の方は、ご利用をご遠慮いただくなど引き続きの感染症対策にご協力をお願いいたします。  
館内利用時には上履きのご持参にご協力をお願いいたします。

各事業のお申し込みは・・・

下倉田地域ケアプラザ 電話番号：045-866-2020

講座のお申込み時に頂く個人情報には適切に管理し、目的以外での使用はいたしません。

# ケアプラザ協力医 就任のご挨拶

引き続き令和6年度も下倉田地域ケアプラザの協力医を担当いたします。普段はサミット下倉田店の2階で内科の外来診療と地域の方への訪問診療を行っています。

新たに代理協力医にご就任いただくおながファミリー眼科の翁長正樹先生とタッグを組み、地域の社会的な健康課題について、医師会・行政との橋渡し役を務めながら、ケアプラザのスタッフや地域住民の皆様からの相談に乗り、適切な関係職種につなげ、地域の中で現実的な支援の輪を作る努力をしていきます。

どうぞよろしくお願いいたします。

横浜南まほろば診療所  
院長 山田 英人 先生



山田先生



翁長先生

このたび、下倉田地域ケアプラザの代理協力医に就任いたしました「おながファミリー眼科」の翁長正樹（おながまさき）と申します。今後ともどうぞよろしくようお願い申し上げます。現在は横浜戸塚メディカルビルで眼科診療を行っております。加えて、横浜市立大学病院においてロービジョン専門外来を担当させていただいております。

眼から得られる情報は80%以上といわれており、眼の健康の維持が全身の健康維持に繋がると考えられます。地域の皆様の健康寿命延伸に向けて微力ながら貢献して参ります。

また、ロービジョンケア専門医としても、患者さまのケアに長らく従事して参りました。視ることに苦勞されている患者さまのケアも併せて尽力してまいります。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

おながファミリー眼科  
院長 翁長 正樹 先生

日	月	火	水	木	金	土
			5月1日	5月2日	5月3日	5月4日
			貸し館予約開始 電話受付 9:00~			
5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
					楽今日サロン 9:30~ (かぎあみ・麻雀)	焼きマシュマロ 10:00~
5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日
ラジオ体操の会 13:30~	遊び場しゃべり場 ほっとタイム9:30~		ハートぽっぽ 9:30~			アランチヤ 9:30~
5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
	休館日	遊び場しゃべり場 ほっとタイム9:30~				サロンはなだて (プラレール) 9:30~
5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	
ラジオ体操の会 13:30~	遊び場しゃべり場 ほっとタイム9:30~					

## 5月の展示 個人作品展



5月の作品展示は下倉田地域の方の「油絵」の作品展です

展示期間：5月1日(水)～5月28日(火)  
展示場所：下倉田地域ケアプラザ 1階 廊下

## 毎月1日お部屋の予約受付について

次年度に向けて毎月1日のお部屋の予約方法を検討し、お部屋の利用をされる団体にR6年2月～アンケート調査を行った結果「このまま電話受付を継続する」が8割以上となりました。その為、現在の電話予約を継続していきます。**毎月1日、朝の電話は繋がりにくい事があります。**ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

毎月のカレンダーについて

緑の字→ 直接来館 OK

黒い字→ 事前申し込み制

電子ピアノに寄付  
ありがとうございました

広報誌3月号でお願いした電子ピアノの寄付について、地域の方よりご寄付いただくことができました。本当にありがとうございます。大切に使用させていただきます。



## 横浜市下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815 横浜市戸塚区下倉田町1951-8

TEL 045-866-2020(代表) TEL 045-866-2063(相談専用)

FAX 045-860-0200

E-mail: [shimo-tiiki@hirakukaicp.or.jp](mailto:shimo-tiiki@hirakukaicp.or.jp) U R L: <http://www.hirakukaicp.or.jp/>

