

# 上倉田地域ケアプラザ 3月予定表

	事業名		おすすめポイント
1(月)	<b>懐かしの映画館</b> 高齢者・シニア向け映画上映会		『カルメン故郷に帰る』上映 申込不要
2(火)	<b>フリースペース(午後)</b> 0歳～未就園児向け子育て支援		多目的ホールにて開催 申込不要
5(金)	<b>サロン上倉田</b> 高齢者・幼児向けサロン		お年寄りも子供も楽しく 参加方法：要問合せ
7(日)	<b>手作り絵本講座(1)</b> お話を考えよう!		13時～15時 費用500円 参加方法：要申込 3/6まで☎にて受付中
10(水)	<b>いきいき茶話会</b> 高齢者向け会食会		おしゃべりとおいしいお茶 参加方法：要問合せ
11(木)	<b>さくら会</b> 高齢者向けミニデイサービス		お食事に歌に和やかな雰囲気 参加方法：要問合せ
12(金)	<b>上倉田社協会食会</b> 高齢者向け会食会		おいしいお食事でゆったりと 参加方法：要問合せ
14(日) 午前	<b>第2回とつかハート プラン地域懇話会</b> 地区別計画策定に向けての話し合い		多目的ホールにて10時から開催 上倉田・南舞岡・舞岡町にお住まいの方ならどなたでも、はじめての方でも参加いただけます。 参加方法：申込不要
16(火)	<b>フリースペース(午後)</b> 0歳～未就園児向け子育て支援		多目的ホールにて開催 申込不要
17(水)	<b>子育てボランティア講座</b> 子育てに関するお話、手遊び、読み聞かせ		多目的ホールにて10時より 参加方法：要申込 ☎にて受付中
19(金)	<b>ハートるんるん</b> 2歳半～未就園児向け子育て支援事業		お友達たくさん、楽しいよ 参加方法：要問合せ
26(金)	<b>フリースペース(午前・午後)</b> 0歳～未就園児向け子育て支援		多目的ホールにて開催 申込不要
28(日)	<b>手作り絵本講座(2)</b> 本にしよう!		13時～15時 参加方法：要申込 3/6まで☎にて受付中



この予定表はケアプラザのHPからも見ることができます。  
<http://www.hirakucaicp.or.jp/careplaza/kamikurata/index.html>  
 お問い合わせ先 ☎045-865-5700