

上倉田地域ケアプラザ 12月予定表



日	事業名		おすすめポイント
2(金)	サロン 上倉田		お年寄りも子供も楽しく
	高齢者・幼児向けサロン		参加方法：要問合せ
3(土)	フリースペース(13:00~17:00)		多目的ホールにて開催
	0歳~未就園児向け子育て支援		申込不要
4(日)	フリースペース(13:00~16:00)		多目的ホールにて開催
	0歳~未就園児向け子育て支援		申込不要
5(月)	懐かしの映画館		『ひばりの子守唄』上映
	高齢者・シニア向け映画上映会		申込不要
6(火)	ミニ健康講座		『効果的なサプリメントの飲み方』
	ながのクリニック院長による健康講座		申込不要 13:00~13:30
8(木)	さくら会		お食事に歌に和やかな雰囲気
	高齢者向けミニデイサービス		参加方法：要問合せ
9(金)	上倉田社協会食会		おいしいお食事でゆったりと
	高齢者向け会食会		参加方法：要問合せ
11(日)	ポップアップカード作り		仕掛けのついたカードを作ります。
	小学生のいる家族、送りたいメッセージのある方		参加方法：電話にて好評受付中
14(水)	いきいき茶話会		おしゃべりとおいしいお茶
	高齢者向け会食会		参加方法：要問合せ
14(水)	あつまり場		飲み物とゲームをご用意
	心に病を抱えた方のフリースペース		申込不要 14:30~16:30
16(金)	ハートるんるん		お友達たくさん、楽しいよ
	2歳半~未就園児向け子育て支援事業		参加方法：要問合せ
22(木)	フリースペース(13:00~16:00)		多目的ホールにて開催
	0歳~未就園児向け子育て支援		申込不要
23(金)	フリースペース(10:00~16:00)		多目的ホールにて開催
	0歳~未就園児向け子育て支援		申込不要

年末年始の休館日は **12月29日(木)~1月3日(火)**です。

1月の貸し館予約は **1月4日(水)9時から**となります。



この予定表はケアプラザのHPからも見る事が出来ます。

http://www.hirakukaicp.or.jp/careplaza_kamikurata/index.html

お問い合わせ先 ☎045-865-5700