

倉田コミュニティハウス通信

2009年8月号 NO. 33

〒244-0816 戸塚区上倉田町 1865-4 Tel/fax 045-866-1800

気軽にコンサートvol10「みんなで唄おう第2弾」

懐かしのメロディ・ポップスや今、流行っている曲など…コミハ専属バンドが生演奏で伴奏します。参加自由・無料です。大きな声で歌いましょう。

日程：2009年8月22日（土）午後4時から5時

曲目：学生時代・振り向かないで・お嫁においで・フルーシャトー・

鈴かけの径・千の風になって・赤い靴・浜辺の唄・上を向いて歩こうなど

歌詞カードをご用意いたします。お友達とご一緒にどうぞ！



倉田いけばなこども教室第3期



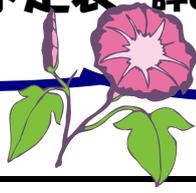
子供のための「文部科学省 日本の伝統文化を教える会」の助成を受け、水盤や剣山を使って、本格的に華道を習います。毎回材料費 500 円が必要です。

2009年9月12・26日	10月17・24日	11月14・28日	12月12・26日
2010年1月9・23日	2月6・20日	各土曜日午前10時から12時	

対象：幼稚園年長児、小中学生 20名 申し込み：8月2日から来館・電話にて受け付けます。定員になり次第締め切ります。



8月の予定表 詳しくはお問い合わせ下さい。



日	内容・おすすめ		
1(土)	抽選会	午前10時から2009年9月分の抽選会です。	
4(火)	フリースペース	1歳～未就園児向けの 子育て支援です。	午前11時から 午後1時まで 8月はフリースペースのみになります。 読み聞かせはお休みです。
1・8 15・22 29(土)	3時になったら ラジオ体操プラスお茶	0才～高齢者 どなたでもどうぞ	簡単な体操をして、その後 お茶会です。 参加費100円です。
6(木)	書道講座	申し込みは終了しましたが、 ご希望の方はお問い合わせ下さい。	
7(金)	陶芸講座		
9(日)	ギター講座		
18(火)	0歳児クラブ	0歳児向けの 子育て支援です。	3期が7月から始まりました。 詳しくはお問い合わせください。
18(火)	まちの保健室 フリースペース	0才～高齢者 どなたでもどうぞ。	からだスキャンをご用意しました。 生活習慣病などの相談ができます。 午後2時から4時まで
19(水) 28(金)	ハートぽっぽクラブ	1才～2才半向け 子育て支援事業 上倉田社協共催事業	親子で歌ったり、遊んだり、楽しいこ といっぱいです。 活動費100円 で す。午前10時から午後1時まで
22(土)	気軽にコンサート vol10 みんなで唄おう第2弾		詳しくは1面をご覧ください。
24(月)	休館日		全館点検のためお休みいたします。

皆さんのページ

このページは倉田コミュニティハウスで楽しく集っているサークルやグループの活動を紹介したり、仲間を募集したり、作品を載せたり、皆さんがご自由にお使いいただけるページです。

一緒に楽しく健康づくり

私たちがいつも元気！

そら豆の会



「元気なうちから介護予防」「自分の健康は自分で守る」をテーマに平成19年4月に立ち上げたグループです。「活動を通じて自立生活・仲間づくり・自己免疫力を高めて老化防止を」と活動に無理ないように、仲間と一緒に楽しく健康づくりを目指しています。

活動日： 月2回（第2、4火曜日）

内容： ストレッチ体操・太極拳・意見交換やお茶会など

活動費： 500円／1ヶ月 代表者連絡先： 吉澤 881-2054



スタッフのひとり言

街道を歩く vol 2

10月10日午前9時、抜けるような秋空に輝く日本橋を出発、と言いたい所だが、無粋にも頭上は高速道路。薄暗い路面に埋め込まれた道路元標に見送られて、京三条大橋まで約125里、500kmの旅に出発。街道は京橋、銀座、新橋と南下。旧街道の風情など殆どない。が、今日は街道歩き。その気になって歩いていると、今まで気が付かなかった石碑や説明板に気付く。田町の西郷、勝の江戸開城会見の碑を過ぎると、石垣が残る高輪の大木戸跡に着く。ここが江戸の南の入り口。いよいよ江戸を離れるかと思うと、やや感傷的になる。

国道から別れ、八ツ山橋を渡ると最初の宿場、品川宿（北品川から青物横丁）に入る。今は地元の商店街。道筋の佇まいは宿場の雰囲気が残っているせいか、温かく、ほっとした気分になる。街道沿いのお寺にも寄ってみたいくなる。ここから礪（はりつけ）の柱の台石などが残る鈴ヶ森刑場跡迄ののんびり歩きが今日のハイライト。六郷橋、川崎宿（川崎駅付近）を経て生麦までの道のりは国道を外れるが、それを過ぎると神奈川宿（京急神奈川新町から神奈川）まで、また国道。健康ウォーキングと割り切りひたすら歩く。横浜駅到着は黄昏時。

（参考までに；交差点を走って渡ると足に負担がかかります。信号待ちは良い休憩時間）

《N. I》