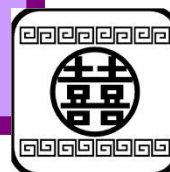


# 倉田コミュニティハウス通信

## 2011年5月号 NO. 54

〒244-0816 戸塚区上倉田町 1865-4 Tel/fax 045-866-1800

### レッツ！淑女の腕まくいクッキング第1弾



お待たせしました。いよいよ女性のための料理講座が始まります。

第1回目はこれからの暑い季節を乗り切るのに最高の中華料理4品です。美味しいですよ！  
レパートリー増やしてみませんか！

●日時：2011年6月10日（金）10時～14時 ●定員：成人女性10名

●参加費：1,500円（材料費・受講料含む） ●持ち物：エプロン・

三角巾・筆記用具 ●申込み：2011年5月24日（火）10時から来館・

電話にて受付けます。定員になり次第締め切ります。

献立：汁なし担々麺、海老のニンニクマヨネーズ和え、チキンとキャベツの春雨スープ他

\*参加費を添えてお申込み下さい。電話での申込みの場合5月31日（火）までに来館の上、  
手続きを御願ひ致します。キャンセルの場合、参加費の返金はできません。また、計画停電が  
実施される場合は、時間変更になることもありますのでご了承ください。



### 0歳児クラブ7期生募集



保育士さんと一緒に遊びましょう。お母さん同士の情報交換の場にもなります。保健師さん・  
歯科衛生士さんが、初心者ママの質問に答えてくれますよ。

日時：2011年7月～12月の月1回、全6回コース

第3火曜日午後12時45分～2時（初回のみ12時30分開始）

7月19日	8月16日	9月20日	10月18日	11月15日	12月20日
-------	-------	-------	--------	--------	--------

対象：2011年1月以降に生まれた第1子の親子15組 参加費用：400円（6回分の参加費）

申込み：2011年6月20日（月）午前10時より来館・電話にて受付けます。

定員になり次第締め切ります。

5月の予定表詳しくはお問い合わせ下さい。

日			
1(日)	<b>抽選会</b>	午前 10 時から 2011 年 6 月分の抽選会です。	
7・14 21・28 (土)	<b>3時になったら ラジオ体操プラスお茶</b>	<b>0 歳～高齢者 どなたでもどうぞ</b>	<b>簡単な体操をして、その後 お茶会です。参加費 100 円です。</b>
10(火)	<b>1・2・3 クラブ &amp; フリースペース</b>	<b>1 歳～未就園児向け の子育て支援です。</b>	<b>申し込みは終了いたしました。 午後 12 時から 1 時まで フリースペースになります。</b>
14(土)	<b>気軽にコンサート vol 16 弦楽四重奏</b>		
17(火)	<b>0 歳児クラブ</b>	<b>0 歳児向けの 子育て支援です。</b>	<b>申し込みは終了しましたが、 ご希望の方はお問い合わせください。</b>
17(火)	<b>フリースペース</b>	<b>親子の遊びスペース</b>	<b>午後 2 時から 3 時まで</b>
18(水)	<b>ぴよぴよクラブ</b>	<b>8 ヶ月～1 歳半向け 子育て支援事業 上倉田杜協共催事業</b>	<b>午前 10 時から午後 12 時まで 定員 30 組。人数によってはお断りする こともあります。活動費 50 円です。</b>
20(金)	<b>サロン上倉田</b>	<b>高齢者・幼児向けサロン 上倉田杜協共催事業</b>	<b>お年寄りも大人も子供も 楽しいひと時をお過ごしください。 午前 10 時から午後 2 時まで</b>
23(月)	<b>休館日</b>	<b>全館点検のためお休みいたします。</b>	
25(水)	<b>上倉田杜協食事会</b>	<b>高齢者向け会食会 上倉田杜協共催事業</b>	<b>おいしいお食事を食べて、 ゆっくりお過ごしください。 午前 11 時半から午後 2 時まで</b>
27(金)	<b>ハートぽっぽクラブ</b>	<b>1 歳半～2 歳半向け 子育て支援事業 上倉田杜協共催事業</b>	<b>午前 10 時から午後 12 時 30 分まで 定員 30 組。人数によってはお断りする こともあります。活動費 100 円です。</b>

2011年4月号からの新しい連載です。いつもご利用いただいている皆さんに「私と倉田コミュニティハウス」の関わりを綴っていただき、繋いでいきます。ご期待下さい。



倉田コミュニティハウスの『3時になったらラジオ体操+お茶』に3年ほど参加しています。(途中、お休みもありましたが。)実家の父が脊柱間狭さく症になり、足が不自由となり、外出する機会がなくなってしまったのです。ボケ防止と気分転換、そして運動のためにと私が無理やり誘って、行くことになりました。でも、参加してみると、近所の知り合いの方もいたので、すぐ、打ち解けました。スタッフの方が指導してくれる体操も気持ちよく、

その後の美味しいコーヒーもすごく楽しみになりました。コーヒーを飲みながらのおしゃべり、昔の上倉田のこと、戦争中のこと、子供の頃のこと、日々の暮らしのこと、年中行事についてなどなど。

いろいろな話題が出て、私の知らないことも沢山ありました。父も家にいるときと違い、よく話すようになりました。また、新しい知り合いの方も増えました。コミュニティハウスで行うコンサートにも出かけるようになりました。今では土曜日の午後に出かけるのを二人で楽しみにしています。足が不自由になってからは「電動のシルバー号」を運転し、行くようになりましたが、スタッフの方やお仲間から「かっこい〜！」と声をかけられ、父も嬉しそうです。気軽に参加できるのでメンバーがもっと増えるといいな…と思います。



《Y・M》

「僕が人気者のシルバー号です(^|´)」



## スタッフのひと一言

「東海道どまん中の宿場」ということで印象に残った袋井宿を出て、次の宿場・見附宿(磐田市)に向かう。一里塚や、神社の古木等を楽しみながら進んでいくと、遠州鈴ヶ森の供養碑に出会う。大泥棒の日本左衛門はここ遠州で晒し首になったとのこと。

見附宿は京からの旅で、初めて富士の霊峰を見つけたのが名前の由来。天竜川を控えての川越宿場として賑わっていたとのことであるが、今は宿場の面影は少ない。むしろ明治8年に建てられた木造小学校「見付学校」のモダンな建物を中心にしたレトロ調の街並みが印象に残る。見附宿をでて、途中、立派な楼門のある府八幡宮や、遠江国分寺遺跡に立ち寄り、天竜川に着く。天竜川は六郷川と同様船渡しだったが、勿論今は川面を見ながら橋で渡河。

天竜川から約1時間半で浜松に着き、この日のウォーキングは終了。ちなみに、掛川駅から浜松駅までは約8里の行程でした。

日を違えて浜松をスタート。この地が本格的発展をみたのは家康による浜松城築城後。ということで、早速お城に向かう。浜松城は三方ヶ原台地の東南端にあり、家康が三方ヶ原の戦いで命からがら逃げ帰った城として有名。また、この城の歴代城主が幕府の重役に出世したので、「出世城」ともいわれている。城の天守閣は掛川城よりやや小振りだが、黒板張りの壁と白壁のコントラストが良い。街道歩きもよいが、街道沿いの城巡りも楽しい。《 N・I 》