



はなだてだより



発行元
横浜市下倉田地域ケアプラザ

発行責任者
所長 西原 肇

第246号

横浜市下倉田地域ケアプラザ

令和6年9月号

子育てママ必見！ リユースの会 申込不要

必要のなくなった乳幼児用洋服などを集めて無料で必要な方にお渡しする「リユース（再利用）の会」を実施します。どなたでも参加OK、もらうだけでもOKです！



日程：10月4日（金）
時間：11：00～12：00
場所：下倉田地域ケアプラザ（全部屋使用）
対象：どなたでも
持ち物：持ち帰り用の袋・室内履き（必要な方）
申込：不要



【ご参加にあたって】

※品物の安全性は各自でご確認の上ご使用ください。 車でのご来場はご遠慮ください

※感染症対策について※

各部屋は、人数制限があります。手指の消毒後、品物をテーブルの上でご覧ください。ご不便おかけしますが、ご協力よろしくお願ひいたします。ケアプラザのスリッパの貸し出しは原則行っていません。

リユースの会への物品募集！

募集対象

150cm サイズ以下の洋服（なるべくサイズ別にまとめたもの） マタニティ用品 玩具（ぬいぐるみは不可） 絵本（チャレンジ等の教育本は不可）、だっこヒモ、くつ（状態のいいもの）、水あそび用おむつ（未開封）

※その他の品物や大きい品物はお電話等でご相談ください。

募集期間： 9月1日（日）～10月2日（水） まで （受付時間9：00～17：00）
～～お願ひ～～

お持ちになる物品は使用する方が気持ちよく使える状態で出品をお願いします。

認知症を学び、考えよう！

申込み制

～認知症サポーター養成講座～

日時：R6年 9月 24日（火）
13：30～15：00
場所：下倉田地域ケアプラザ
講師：戸塚区キャラバンメイト
対象：どなたでも
定員：20人程度
費用：無料 持ち物：室内履き

特別なことはしないけど、正しく認知症を理解して、見守ること・困っていたら手助けする。それがサポーターの活動です。



ゆる～い

申込み制

脳トレいかがですか？

日程：10月16日（水）
時間：10：00～11：15

場所：下倉田地域ケアプラザ

対象：どなたでも 費用：無料

持ち物：室内履き・飲み物・マスク着用
動きやすい服装でお越しください。

内容：簡単な体操・みんなでゲーム、間違いさがしなどプリントもご用意します。

定員：15名（定員になり次第締め切ります）



体調不良の方は、ご利用をご遠慮いただくなど引き続きの感染症対策にご協力をお願いいたします。館内利用時には上履きのご持参にご協力をお願いいたします。

各事業のお申し込みは・・・

下倉田地域ケアプラザ 電話番号：045-866-2020

講座のお申込み時に頂く個人情報適切に管理し、目的以外での使用はいたしません。

令和6年8月1日

<インターネットトラブルに注意>

の講座を開催しました。

インターネットに関する詐欺がどんな手口なのか、どう気をつければいいのか。当日は横浜銀行の職員の方々がきてくださり、いくつか紹介してくださいました。

アンケートの結果、参加された14人中13の方がご自身・周りの方が詐欺にあった(あいそうになった)事があると回答しており、詐欺は身近なところに潜んでいることが改めてわかります。

皆さんもご注意ください。



展示作品募集

皆さんの作品をケアプラザの廊下で発表してみませんか？

個人で◆

団体でも♥

対象：下倉田地域にお住まいの方または下倉田地域で活動しているグループ

展示期間：10月展示予定
約1か月間予定(時期は相談)

費用：無料

展示をご希望の方は、
9月24日までに
ご連絡ください



↑ 6月の展示の様子
「みんなで作る写真展」です。

※宗教・営利に繋がる展示はできません

日	月	火	水	木	金	土
9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日
貸し館予約開始 電話受付 9:00~	遊び場しゃべり場 ほっとタイム9:30~					
9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日
ラジオ体操の会 13:30~	遊び場しゃべり場 ほっとタイム9:30~	GOGO健康 14:00~	ハートぽっぽ 9:30~		楽今日サロン 9:30~ (かきあみ等)	
9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日
	休館日	遊び場しゃべり場 ほっとタイム9:30~			LINE講座 10:00~	アランチヤ 9:30~
9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日
ラジオ体操の会 13:30~		認知症サポーター 養成講座 13:30~		GOGO健康 10:00~ ほかほかサロン 10:00~		
9月29日	9月30日					
	遊び場しゃべり場 ほっとタイム9:30~					

9月の展示 水墨画展

ケアプラザで活動している
「水墨会」さんの作品展です

展示期間：9月1日(日)~9月27日(金)

展示場所：下倉田地域ケアプラザ 1階廊下

個人ボランティア活動紹介

ケアプラザでは、随時個人の方のボランティア活動をお待ちしています。

- ・2階 デイサービスの、お茶出し
ドライヤーかけ
- ・1階 調理室のお盆磨き
事業で使用する折り紙の作成 など



※上記ボランティア活動は、シニアボランティアポイントの対象です。カードを持っているけどボランティア活動をしていない方など、ぜひご連絡ください。

毎月のカレンダーについて 緑の字→直接来館OK 黒い字→事前申し込み制

横浜市下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815

横浜市戸塚区下倉田町1951-8

TEL 045-866-2020(代表)

TEL 045-866-2063(相談専用)

FAX 045-860-0200

E-mail: shimo-tiiki@hirakukaicp.or.jp

U R L: https://www.hirakukaicp.or.jp/



・戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行き
バス停「下倉田花立」下車徒歩5分

※ 車でのご来所はご遠慮ください