



はなだてだより

横浜市下倉田地域ケアプラザ

第248号

令和6年11月号



発行元
横浜市下倉田地域ケアプラザ

発行責任者
所長 西隈 肇

下倉田

申込み不要

ケアプラザ☆フェス



地域の皆様に支えていただき、元気な下倉田地域を、
そしてケアプラザのことをお伝えしたい！
日頃の感謝の気持ちを込めて、ケアプラザでお祭りを開催いたします。
皆様のお越しをお待ちしております。

ウナシーのお友達が遊びにくるかも！！

ウナシーもくるよ！

日時：12月7日（土）10：00～14：00

模擬店：焼き鳥、焼きそば、焼きおにぎり、わかめスープ、
綿菓子、当てくじ、キッズコーナー等

展示：下倉田地域の紹介（各種団体）わが町民生委員紹介・社会を明るくする運動・
ハートプラン・ケアプラザ文化系団体の作品展示紹介 など

活動発表：ケアプラザ活動団体の発表動画上映

タイムスケジュールは、11月30日よりHP 及び館内掲示でご確認ください。

お楽しみ：簡単なクイズラリー（参加賞あり）※景品は無くなり次第終了です



戸塚区のマスコット「ウナシー」

※車でのご来所はご遠慮ください。

※来場の際は、事前検温を行い、マスクの着用を推奨いたします。

又、体調のすぐれない方は来場をご遠慮ください。

※ケアプラザフェスの内容は当日変更の可能性があります。

写真はイメージです



参加団体 予定

下倉田地区連合会

下倉田地区民生委員児童委員協議会

下倉田地区社会福祉協議会

下倉田地区交通安全母の会

下倉田地区連合会文化体育部

戸塚交通安全協会下倉田支部

下倉田地区連合会文化部

下倉田地区環境事業推進委員連絡協議会

下倉田地区家庭防災員

和みの会

下倉田地区消費生活推進員会

豊田中学校さくらんぼ

下倉田地区保健活動推進員会

子育て支援下倉田

下倉田地区防犯指導員

その他（順不同）



体調不良の方は、ご利用をご遠慮いただくなど引き続きの感染症対策にご協力をお願いいたします。
館内利用時には上履きのご持参にご協力をお願いいたします。

各事業のお申し込みは・・・

下倉田地域ケアプラザ 電話番号：045-866-2020

講座のお申し込み時に頂く個人情報は適切に管理し、目的以外での使用はいたしません。

民事信託（家族信託）を 知ろう！

申込み制

遺言や成年後見制度等、色々な制度と民事信託を比較すると、どんな違いがあるんだろう？



日時：R6年11月26日（火）
14：00～15：30
場所：下倉田地域ケアプラザ
講師：横浜信用金庫 個人事業部
アシスタントマネージャー 岡 剛 氏
対象：どなたでも
定員：10名程度
費用：無料 持ち物：室内履き

日	月	火	水	木	金	土
					11月1日	11月2日
					貸し館予約開始 電話受付 9:00～	
11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日
					案今日サロン (かぎあみ等) 9:30～	
11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日
ラジオ体操の会 13:30～	遊び場しゃべり場 ほっと9:30～		ハートぽぽ 9:30～	シニア体操サロン トレトレ 10:00～	GoGo健康講座 花王シニア口腔ケア 10:30～	アランチ 9:30～
11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日
	休館日	遊び場しゃべり場 ほっと9:30～				サロンはなだて 9:30～
11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日
ラジオ体操の会 13:30～	遊び場しゃべり場 ほっと9:30～	民事信託を知ろう！ 14:00～		ぽかぽかサロン 10:00～		

カレンダーについて 緑の字→直接来館OK 黒い字→事前申込み

※当面の間、貸し館の予約は電話受付で行います。

横浜市下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815
横浜市戸塚区下倉田町1951-8
TEL 045-866-2020(代表)
TEL 045-866-2063(相談専用)
FAX 045-860-0200
E-mail: shimo-tiiki@hirakukaicp.or.jp
URL: http://www.hirakukaicp.or.jp/



サロンはなだて 小学生対象

申込み制

キッズサロン in Winter

ちょこっと勉強、昼食と楽しい遊びで過ごしてみませんか？
昼食は、ボランティアさんによる手作りの昼食を予定しています。
(メニューについては変更の可能性もございます。又、アレルギー及び好き嫌い等の個別対応はいたしかねます。ご了解ください)

日時：12月26日（木）
9：45～14：00（受付9：30～）

場所：下倉田地域ケアプラザ
対象：原則下倉田町在住の方 又は 小菅ヶ谷小学校
豊田小学校、倉田小学校の小学生（25名程度）
※最初から最後まで参加できる方
費用：1回100円（参加費・昼食付）
内容：やりたい勉強を参加者それぞれ行う（本持参もOK）
昼食を食べる、カードやボードゲームをする等
持ち物：自習できるドリル等 筆記用具
室内履き 飲み物

申込：11月12日（火）より申し込み可
※対象エリア外で参加ご希望の方は
11月19日（火）～お申込みできます。
(定員になり次第締め切ります。)

下倉田地区社会福祉協議会 下倉田地域ケアプラザ 共催事業

メニュー予定
ぶた丼



「ボッチャ」体験会

サロンはなだて
申込み制

日時：11月23日（土）
9：30～11：00予定
場所：下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール
対象：どなたでも
定員：12名（定員になり次第締め切ります）
持ち物：室内履き・飲み物
動きやすい服装でお越しください。
費用：無料

下倉田地区社会福祉協議会 下倉田地域ケアプラザ 共催事業

室内で楽しくスポーツしませんか？

新 シニア体操サロントレトレ

11月14日（木）10:00～11:00

場所：下倉田地域ケアプラザ 申込不要 無料
尿漏れ予防トレーニング、ハマトレ、脳トレ体操ほか
DVDを見ながら行います(講師はいません)

11月の

書道展

「松雪会」さんの作品を展示いたします
展示期間 11月1日（金）～11月27日（水）
展示場所 下倉田地域ケアプラザ 1階 廊下

