

倉田コミュニティハウス通信

2024年12月号 NO.209

〒244-0816 戸塚区上倉田町 1865-4 Tel/fax 045-866-1800

第6弾

サークル体験会

体験会：イスヨガの会「薫風」
くんぷう

日時：2025年2月3日（月）

午前10時～11時

持ち物：タオル、飲み物（水分補給用）



☆サークル体験会ご希望の方は、1月13日（月）～2月1日（土）まで、倉田コミュニティハウスにて申込み受付けいたします。当日は動きやすい服装、靴でお越しください。

月2回、原則第1、第3月曜日に活動しています。講師の先生が中心となって、1時間しっかり楽しく体を動かしています。呼吸を整えるところから始まり、手から全身をほぐし、今日のポイント箇所（股関節やお腹など）を動かし、最後にストレッチをします。姿勢を意識しながら行うので、姿勢もよくなり、体幹も鍛えられます！

小中学生対象の、冬休み企画 「上倉田学習ルーム」

日時：2024年12月26日（木）倉田コミュニティハウス

2024年12月27日（金）上倉田地域ケアプラザ

午前9時30分～午後3時（入室の時間は自由です）

（12月27日のみ 午後1時頃からボッチャ体験）

対象：小学生・中学生 どなたでも

参加費：無料 申込み：不要

持ち物：学習用具（冬休み中の宿題・普段の勉強道具・書初めの道具等）

※12月26日、27日にレゴブロックの用意をしています。

※保護者の方と連絡が取れるよう、保護者の方のご連絡先（電話番号）をお伺いします。

※地域の有志の皆様の見守りのもとで開催します。

共催：地域の有志の皆様 上倉田地域ケアプラザ 戸塚スポーツセンター

こども家庭支援センターくらき 倉田コミュニティハウス

協力：NPO 法人フードバンク浜っ子南 大洋建設株式会社

お問い合わせ先 上倉田地域ケアプラザ 地域活動交流事業（045-865-5700）

年末年始休館日は2024年12月29日（日）～2025年1月3日（金）

です。新年は1月4日（土）から開館します。2月分の抽選会は1月4日（土）午前10時から行います。お間違えのないようお願いします。

18周年文化祭 開催しました！

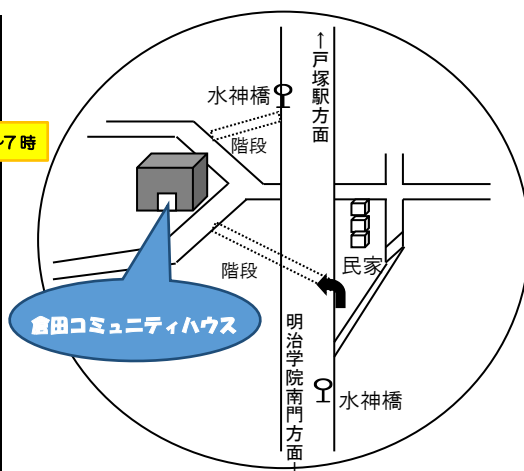
作品展・活動報告展は11月2日に、音楽発表会は10月19日、26日、11月2日と3回にわけ開催しました。

作品展は、講座で作成した作品も含め、力作が並びました。
活動報告展は、各々、見てわかりやすく仕上げてくれました。
音楽発表会は、練習の成果を遺憾なく発揮してくれました。



12月の予定表 詳しくはお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
※抽選会 (1月分) 午前10時～		☆麻雀講座		☆歌声友の会	キャンドルナイト午後4時頃～7時	☆光るクリスマスツリー工作 3時になったらラジオ体操 おやつキャラバン 午後3時30分～ ☆気軽にコンサート オーボエの響き
8	9	10	11	12	13	14
	☆バンビクラブ				☆キーボード講座	コミハピアノ 午後2時～3時 3時になったらラジオ体操
15	16	17	18	19	20	21
		☆麻雀講座	ポッチャでサロン		民生委員 サロン上倉田	3時になったらラジオ体操
22	23	24	25	26	27	28
☆ミ二門松作り	休館日				☆キーボード講座	3時になったらラジオ体操
29	30	31	2025/1/1	2	3	4
年末休館日	年末休館日	年末休館日	年始休館日	年始休館日	年始休館日	※抽選会 (2月分) 午前10時～ 3時になったらラジオ体操



戸塚駅東口⑧番乗場から「明治学院大学南門」行きに乗り、バス停「水神橋」で下車。進行方向と反対側に10メートル程戻り、階段を下りる。バス停から徒歩1分。

横浜市倉田コミュニティハウス

〒244-0816

横浜市戸塚区上倉田町1865-4

Tel/Fax: 045-866-1800

開館時間:

月曜日～土曜日 9:00～21:00

日曜日・祝祭日 9:00～17:00

休館日: 毎月第4月曜日

(祝日に当たる場合はその翌日)

URL: <https://www.hirakukaicp.or.jp/>

E-mail: kurata-ch@hirakukaicp.or.jp

注) ※来館での抽選会になります。予約には新しい登録証が必要になります。

詳細はお問い合わせください。

☆マークのついている事業は事前申込みが必要になります。お問い合わせください。