



出かけてみよう 新橋ケアプラザのカフェ



新橋地域ケアプラザを会場に、いろんなカフェが開催されています。
おしゃべりを楽しんだり、学ぶ機会を設けていたり、音楽を聴けたり、ワークショップをしたりと…さまざまなんです。
自分にあう「居場所」見つけてみませんか？



日曜日の音楽カフェ

対象：どなたでも

認知症をやさしく学ぶ

認知症当事者やそのご家族、地域の方、専門職が集い出会う、どなたでも参加できる認知症カフェです。
認知症と診断されても、誰もが住みやすいまちであるために、ゆるやかに認知症の理解を深めませんか？

- 毎月第4日曜
- 080-8304-5725(つなぐ会 今野)
- 13:30~15:00 (休 7・12月休会)
- ¥100円(茶菓子代)
- つなぐ会

日曜日の音楽カフェ
～認知症をやさしく学ぶ～

日曜日の音楽カフェは、どなたでも参加できる認知症カフェです。
認知症ご本人、介護をされているご家族の方、地域住民、専門職が集い、ゆるやかに認知症を学ぶ出会いの場です。

場所 新橋地域ケアプラザ (原区新橋町33-1)

日時 毎月第4日曜日 (7-12月は休み)
13:30~15:00

参加費 100円(お茶菓子代)

ご近所に認知症かもしれないという方、介護をされている方を支援します。ぜひ参加して下さいようお声掛けください。

お問い合わせ ☎ 08304-5725 (今野) kakucfe@gmail.com

新橋地域ケアプラザ ☎ 045-813-3877

新橋地域ケアプラザ 新橋町33-1 徒歩1分



おさんぽカフェ

対象：どなたでも

アロマのワークショップがあるカフェ

子育て中のママとその仲間たちが運営する、優しい雰囲気のカフェです。おひとりで訪れるもよし、キッズスペースもあるので子どもと一緒に来るもよし。
アロマに興味のある人はぜひどうぞ。いつも子どもの声が聞こえます。(ワークショップへ参加の場合、別途材料費がかかります)

- 毎月第1水曜
- 045-813-3877(新橋地域ケアプラザ)
- 13:30~15:00
- ¥100円(茶菓子代) 子どもに麦茶(無料)用意してます
- 現役ママと仲間たち



おさんぽカフェ

- ★ だれでも来れる癒しのカフェ
- ★ 毎日14:00からアロマの話しとワークショップ
- ★ おさんぽがてら、遊びに来てください

毎月第1水曜日 13:30-15:00
(12:30開場)

新橋地域ケアプラザ 多目的ホール
参加費 100円
(コーヒー又は紅茶1杯付)
(お子様に麦茶をどうぞ! 無料)

アロママッサージ (ハンドマッサージ) も200円でご利用いただけます。(お持ち込み可)



Café どなたでも

対象：どなたでも

どなたもゆったりコーヒータイム

ふらっと来て、他愛のないおしゃべりしませんか？
2025年9月から新しく始まったこのカフェは、名前の通りどなたでも気軽に参加してもらいたい居場所です。
わいわいクラブ(障がい福祉事業所)の特製マドレーヌ・コーヒー等用意して、お待ちしております。

- 毎月第2木曜
- 045-813-3877(新橋地域ケアプラザ)
- 13:00~14:30 (休 8・1月休会)
- ¥300円(茶菓子代)
- Café どなたでも実行委員会

ふらっと来て、他愛のないおしゃべりしませんか？
Café どなたでも

2025年9月 OPEN

どなたでも、ゆったりコーヒータイム。
わいわいクラブの手作りお菓子を食べて、月替の話題でお話さんと楽しくおしゃべりしましょう。

日時 毎月第2木曜 13:00~14:30

場所 新橋地域ケアプラザ 駐車場の向かいにあります。

参加費 300円(茶菓子代)

月替のトピック (20分程度)

9/11 「OTC類似薬ってなに？」 新橋地域ケアプラザ 管理棟 会議室
医療保険とOTCについてお話し

「○○の話しをしよう」
もやもやとした話しをみんなできよう

「エンディングノート読書記」

新橋地域ケアプラザ ☎ 045-813-3877

Café どなたでも実行委員会 新橋地域ケアプラザ

COMING SOON

つながるスマホカフェ

対象：主に高齢者

スマホのちょっとわからないを解決

学生ボランティアにスマホのよろず相談ができるカフェです。操作方法を忘れて家族に聞くと「この前、教えたでしょ!」と怒られる…。そんな何度でも聞きづらい操作も、ここでは何度でも優しく教えてくれますよ。
学生とおしゃべりしに来るだけでも大歓迎です。

- 奇数月第2土曜
- 045-813-3877(新橋地域ケアプラザ)
- 10:00~11:30
- 無料
- しんばしスマホ推進委員会/新橋地域ケアプラザ

淹れたてのコーヒーでも飲みながら、
スマホの話しませんか？

つながるスマホカフェ

2025 9/13 open 10:00 close 11:30
土曜日

- ・ 時間内出入り自由(最終入室11:00まで)
- ・ 参加無料・申込不要(1ヶ月前程度は希望します)
- ・ スマホは各自ご持参下さい
- ・ 駐車場の用意はございません

特別に長時間教えることができる場ではありません。
参加者が多い場合は、時間を区切らせていただくことがあります。ご理解の上、参加ください。

新橋地域ケアプラザ (新橋町33-1)
お申し込みやご参加は新橋地域ケアプラザ
☎ 813-3877 担当 森田

