



はなだてだより

横浜市下倉田地域ケアプラザ

第260号

令和7年11月号



発行元
横浜市下倉田地域ケアプラザ

発行責任者
所長 西隈 肇

下倉田

申込み不要

ケアプラザ☆フェス

日頃の感謝の気持ちを込めて、ケアプラザでお祭りを開催いたします。
皆様のお越しをお待ちしております。

「童謡など歌おうコーナー」もあるよ

日時：12月6日（土）10：00～14：00

模擬店：焼き鳥、焼きそば、焼きおにぎり、
綿菓子、当てくじ、キッズコーナー等

展示：下倉田地域の紹介（各種団体）わが町民生委員紹介・社会を明るくする運動
ハートプラン・ケアプラザ文化系団体の作品展示紹介 など

活動発表：ケアプラザ活動団体の発表動画上映

タイムスケジュールは、11月30日よりHP 及び館内掲示でご確認ください。

お楽しみ：簡単なクイズラリー（参加賞あり）※景品は無くなり次第終了です



戸塚区のマスコット「ウナシー」

※車でのご来所はご遠慮ください。

※来場の際は、事前検温を行い、マスクの着用を推奨いたします。

又、体調のすぐれない方は来場をご遠慮ください。

※ケアプラザフェスの内容は当日変更の可能性があります。

写真はイメージです

参加団体 予定

- 下倉田地区連合会
- 下倉田地区社会福祉協議会
- 下倉田地区連合会文化体育部
- 下倉田地区連合会文化部
- 下倉田地区消費生活推進委員会
- 下倉田地区保健活動推進委員会
- 下倉田地区防犯指導員
- 下倉田地区民生委員児童委員協議会
- 下倉田地区交通安全母の会
- 戸塚交通安全協会下倉田支部
- 下倉田地区環境事業推進委員連絡協議会
- 和みの会
- 豊田中学校さくらんぼ
- 子育て支援下倉田
- その他（順不同）



※当日のボランティアも募集しております。
詳細は裏面をごらんください

体調不良の方は、ご利用をご遠慮いただくなど引き続きの感染症対策にご協力をお願いいたします。
館内利用時には上履きのご持参にご協力をお願いいたします。

各事業のお申し込みは・・・

下倉田地域ケアプラザ 電話番号：045-866-2020

講座のお申し込み時に頂く個人情報適切に管理し、目的以外での使用はいたしません。

ケアプラザ☆フェス ボランティア募集



【活動内容予定】

子供コーナー
クイズラリー受付・ゴール
販売 その他など
(担当場所の内容は後日決定します)

日時：12月6日(土)

時間：原則9:00~14:30 予定

(軽食付き 休憩時間も含まれます)

※時間をご相談ください。

みんなで一緒にお祭りを盛り上げて
くださる方のご連絡をお待ちしております。

連絡先：下倉田地域ケアプラザ 地域交流まで

日	月	火	水	木	金	土
11月30日						11月1日
						貸し館予約開始 電話受付 9:00~
11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日
				栄養講座&測定 会・相談会 13:00~		ブラックライトで 遊ぼう 10:00~
11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日
ラジオ体操の会 13:30~	遊び場しゃべり場 ほっと9:30~		ハートぽっぽ (リコーダー) 9:30~ 認知症講座 14:00~		楽今日サロン (かぎあみ等) 9:30~	アランチヤ 9:30~
11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日
	休館日	遊び場しゃべり場 ほっと9:30~				
11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日
ラジオ体操の会 13:30~						

カレンダーについて 緑の字→直接来館OK 黒い字→事前申込み

※当面の間、貸し館の予約は電話受付で行います。

横浜市下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815

横浜市戸塚区下倉田町1951-8

TEL 045-866-2020(代表)

TEL 045-866-2063(相談専用)

FAX 045-860-0200

E-mail: shimo-tiiki@hirakukaicp.or.jp

U R L: http://www.hirakukaicp.or.jp/



サロンはなで 小学生対象

申込み制

キッズサロン in Winter

ちょこっと勉強、昼食と楽しい遊びで過ごしてみませんか？
昼食は、ボランティアさんによる手作りの昼食を予定しています。
(メニューについては変更の可能性もございます。又、アレルギー及び
好き嫌い等の個別対応はいたしかねます。ご了承ください)

12/25(木)

メニュー予定
ぶた丼



時間：9:45~14:00 (受付9:30~)

場所：下倉田地域ケアプラザ

対象：原則下倉田町在住の方 又は 小菅ヶ谷小学校

豊田小学校、倉田小学校の小学生(25名程度)

※最初から最後まで参加できる方

※その他小学校の小学生も受け入れ可・下記参照

費用：1回100円(参加費・昼食付)

内容：やりたい勉強を参加者それぞれ行う(読みたい本持参もOK)

昼食を食べる、昼食後、カードやボードゲームをする等

持ち物：自習できるドリル等 筆記用具 室内履き 飲み物

※タブレット等電子機器不可

申込：11月27日(木)より申し込み可(定員になり次第締め切り)

※対象エリア外で参加ご希望の方は12月2日(火)~お申込みできます。

下倉田地区社会福祉協議会 下倉田地域ケアプラザ 共催事業

個人情報を読み出す 不審な電話に注意!



実在の省庁や電話会社、警察をかたり、個人情報を聞きだそうとする不審な電話が増えています。
知らない番号からの電話には、個人情報を絶対に
伝えないようにしましょう。

◎自動音声が続いた場合は、最後まで聞かずに
すぐに電話を切る!

◎常に留守番電話設定にしておくのも効果的!

11月の展示 書道展



「松雪会」さんの作品を展示いたします

展示期間 11月1日(土)~11月27日(木)

展示場所 下倉田地域ケアプラザ 1階廊下