



はなだてだより

第261号

横浜市 下倉田地域ケアプラザ

令和7年12月号



発行元
横浜市下倉田地域ケアプラザ

発行責任者
所長 西隈 肇

健康朗読講座



お腹から
声を出し
ましょう!

申込制 無料

1月20日(火)
12:30~14:30

場所: 下倉田ケアプラザ
対象: 65歳以上の方
定員: 20名位
持物: 上履き 飲み物

健康的な
声の出し方を
楽しく学びます



楽今日サロン

日程: 毎月第2金曜日
時間: 9:30~13:30
対象: どなたでも
参加費: ￥300 (軽食付き)
内容: かぎ編み 将棋等



【かぎ編みについて】

好きな作品を編みながら、楽しくおしゃべりしています。講師もいるので初心者でも安心です。

持ち物: かぎ棒 毛糸 ハサミ 室内履き
自分の編みたい物の編み図、ご持参ください



毎回、おいしいカレーライスが
食べられます



講師の作品です

下倉田地区社会福祉協議会 下倉田地域ケアプラザ 共催事業

サロンはなだて小学生対象 再掲載 申込み制 キッズサロン in Winter

ちょこっと勉強、昼食と楽しい遊びで過ごしてみませんか?
昼食は、ボランティアさんによる手作りの昼食を予定しています。
(メニューについては変更の可能性もございます。又、
アレルギー及び好き嫌い等の個別対応はいたしかねます。ご理解ください)

12/25(木)



メニュー予定
ぶた丼

時間: 9:45~14:00 (受付9:30~)

場所: 下倉田地域ケアプラザ

対象: 原則下倉田町在住の方 又は 小菅ヶ谷小学校

豊田小学校、倉田小学校の小学生(25名程度)

※最初から最後まで参加できる方

※その他小学校の小学生も受け入れ可・下記参照

費用: 1回100円(参加費・昼食付)

内容: やりたい勉強を参加者それぞれ行う(読みたい本持参もOK)

昼食を食べる、昼食後、カードやボードゲームをする等

持物: 自習できるドリル等 筆記用具 室内履き 飲み物

※タブレット等電子機器不可

申込: 11月27日(木)より申し込み可(定員になり次第締め切り)

※対象エリア外で参加ご希望の方は12月2日(火)~お申込みできます。

下倉田地区社会福祉協議会 下倉田地域ケアプラザ 共催事業

小学生・中学生の

書初め会

サロンはなだて
申込み制



自分のペースで書道を楽しむ場所をご用意いたします。

日付: 12月27日(土)

時間: 9:30~11:30 (受付9:15~)

場所: 下倉田地域ケアプラザ

対象: 近隣の小学生・中学生(15名程度)

費用: 無料

(定員になり次第締め切ります。)

内容: 学校ででた宿題など

書きたい文字を書く場所を提供します。

書き終わり次第、各自で終了できます。

(※講師はおられません)

持物: 書道の道具

(筆 すずり 下敷き 文鎮 墨又は墨汁 半紙等)

室内履き

申込: 12月2日(火)より申し込み可

下倉田地区社会福祉協議会 下倉田地域ケアプラザ 共催事業

体調不良の方は、ご利用をご遠慮いただくなど引き続きの感染症対策にご協力をお願いいたします。
館内利用時には上履きのご持参にご協力をお願いいたします。

各事業のお申し込みは・・・

下倉田地域ケアプラザ 電話番号: 045-866-2020

講座のお申込み時に頂く個人情報適切に管理し、目的以外での使用はいたしません。

ズンバゴールドサークル

下倉田ゴールド

できました!

メンバー募集!!

毎月第3金曜 10:30~11:30

※12月のみ26日(金) 月謝 500円

場所: 下倉田地域ケアプラザ
持物: 内履き タオル 飲み物
体験随時: 1回500円

※ズンバはラテンや世界の音楽で行うエクササイズです
ズンバゴールドは初心者向けのやさしいズンバです

日	月	火	水	木	金	土
	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日
	貸し館予約開始 電話受付 9:00~ 遊び場しゃべり場 ほっとタイム9:30~					ケアプラザフェス 10:00~
12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日
	遊び場しゃべり場 ほっとタイム9:30~		ハートぽっぽ 9:30~		楽今日サロン (かぎあみ等) 9:30~	
12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日
ラジオ体操の会 13:30~	休館日	遊び場しゃべり場 ほっとタイム9:30~				アランチャ 9:30~
12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日
	遊び場しゃべり場 ほっとタイム9:30~			キッズサロン 9:45~		サロンはなだて (書初め会)
12月28日	12月29日	12月30日	12月31日			
ラジオ体操の会 13:30~	休館日	休館日	休館日			

毎月のカレンダーについて

緑の字→ 直接来館 OK 黒い字→ 事前申し込み制

横浜市下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815

横浜市戸塚区下倉田町1951-8

TEL 045-866-2020(代表)

TEL 045-866-2063(相談専用)

FAX 045-860-0200

E-mail: shimo-tiiki@hirakukaicp.or.jp

U R L: http://www.hirakukaicp.or.jp/



介護のご相談 まずはお電話ください

包括支援センターは主に地域のご高齢者様の福祉・保健に関する相談を電話・来所・訪問等で受付けています。相談員が不在の場合もありますので来所相談の場合は事前にご予約をお願いします

12月の展示 サークル作品展

「ケアプラザで活動されている
サークルさんの作品展」です。
12月6日(土)~12月19日(金)まで

年末年始 休館のお知らせ

下倉田地域ケアプラザは年末年始休館いたします。ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご了承ください。



【休館日】

令和7年 12月29日(月)~

令和8年 1月3日(土)

【貸し館の受付について】

1月貸し館予約受付日は1月4日(日)です

講座のお知らせ

・「懐かしのおもちゃで遊ぼう」(仮)

日時: R8年1月24日(土) 午前中 予定



・戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行き
バス停「下倉田花立」下車徒歩5分
※ 車でのご来所はご遠慮ください