



横浜市上倉田地域ケアプラザ さくらだより

2026
1

住所：横浜市戸塚区上倉田町259-11 URコンフォール上倉田 9号棟 1階

代表電話：045-865-5700 相談電話：045-865-5701 FAX：045-865-5711 発行責任者：佐藤麻子

■ 年末年始について ... 12月29日(月)～1月3日(土)は休館です

※デイサービスを含め、全ての業務がお休みになります

※1月の貸館受付は **1月4日(日)9時**からとなります

■ 謹んで新春のお喜びを申し上げます

旧年中は、上倉田地域ケアプラザの活動にご理解とご協力をいただき、心よりの感謝を申し上げます。

本年もみなさまにとって穏やかで実り多い一年となりますよう、お祈りいたします。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

上倉田地域ケアプラザ 職員一同



／ 初開催！ ／

上倉田地域ケアプラザ
チームオレンジ事業

■ オレンジワッペン ワークショップ



2月7日(土) 10:00～12:00

開催時間内 出入り自由！

大人から子どもまで、お気軽に☆

みんなで楽しくチクチク♪...認知症理解のためのワッペン作りにお力をお貸しください😊 当日はボランティアさんのおいしいコーヒーもご用意♪ お茶飲みにくるだけでも大歓迎です！

■ 場 所：上倉田地域ケアプラザ

■ 参加費：無 料

■ 持ち物：お裁縫道具（あれば）

※布や糸などはご準備します

■ 申 込：不要 直接、お越しください

※詳しくは、チラシやInstagramをご覧ください。

／ 第8回 ／

吉田町 子育て支援事業

■ 絵本とりかえっこの会

2月15日(日) 15:00～17:00

わたしの読み終わった絵本とあなたの読み終わった絵本をとりかえっこ♪
来場者には嬉しいお土産も★

■ 場 所：イオンスタイル戸塚
2階 特設会場

(戸塚区吉田町884 Pあり)

■ 参加費：無 料

■ 申 込：不要 直接お越しください



■ 上倉田ミニギャラリー『あじさいの会 書道展』

1月19日(月)AMまで開催中です！



2026年 1・2月の自主事業等ご案内

・開催場所：上倉田地域ケアプラザ
・参加費：無料

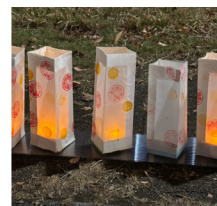
対 象 者		事 業 名	開催日時	1月	2月	申込み先
子育て	未就学児の 子育て世帯	きらきら 親子ひろば	第1月曜・第4土曜 10：00～11：45	5 24	2 28	申込不要
居場所	地域の方 どなたでも	あったまり場	第2水曜 14：00～15：00	14	休	申込不要 ※2月はお休み
健康	地域の方 どなたでも	ながの先生の 健康相談	第2・3水曜 12：30～13：30	14 のみ	18 のみ	ケアプラザ ※1/21・2/11 はお休み
高齢者	介護者 介護経験者	介護者の集い ～快楽の会～	第4金曜 10：30～12：00	23	27	上倉田地域 ケアプラザ
	高齢者の住居 について ご検討の方	高齢者施設・ 住まいの 出張相談	第2火曜 10：00～16：00	13	10	高齢者施設・ 住まいの 相談センター 045-342-8866
食支援	食支援を 受けたい方	フード パントリー	第1日曜 14：00～16：00	4	1	フードバンク浜っ子 南 080-9201-4357

- ・きらきら親子ひろば：戸塚区保育協力グループ「きらきらの会」主催の子育て支援事業です。
- ・あったまり場：戸塚区こころの健康福祉ネットワーク事業として開催している茶話会です。
- ・ながの先生の健康相談：健康についてのご相談にのってくださいます。医療行為はございません。

デイサービスだより

11月は「上倉田キャンドルナイト」で展示するキャンドルホルダーづくりを行いました。完成したホルダーはイベント当日に上倉田のまちをあたたく照らしました🌟

●12月中は、ケアプラザのロビーに展示をしています●



横浜市上倉田地域ケアプラザ 045-865-5700

戸塚区上倉田町259-11 URコンフォール上倉田9号棟1階 各線 戸塚駅より徒歩8分

- 開館時間 ... 平日・土曜：9：00～21：00 日曜・祝日：9：00～17：00
※ 平日・土曜は、夜間枠の貸館予約がない日は18時に閉館します。
毎月の閉館時間は、ケアプラザHPや館内掲示にてご確認ください。
- 休館日（施設点検日）... 1月12日(月) ※デイサービスは実施
※ 毎月第2月曜は施設点検のため休館。相談業務・貸館業務はお休み。



ホームページ



Instagram

- ・介護保険等の相談や申請で来館される際には、事前にご予約をお願いします。
- ・講座お申込時等に頂く個人情報は適切に管理し、目的以外での使用はいたしません。