



はなだてだより



横浜市 下倉田地域ケアプラザ

第264号

令和8年3月号



発行元
横浜市下倉田地域ケアプラザ

発行責任者
所長 西隈 肇

5月展示：みんなでつくる みんなの写真展

おすすめの「風景写真」募集



昨年は、お花の写真を展示しました

- 応募資格 どなたでも応募できます
 - 募集内容 おすすめの**風景**写真
 - 募集期間 3月10日(火)10時～4月15日(水)16時まで
 - 応募方法 まずはお電話でご連絡ください。その後、ご自身でA4サイズに印刷しケアプラザにご持参ください。※額はケアプラザでご用意しています。
- ★ 氏名、電話番号、写真タイトルを写真の裏面に記載してください。

募集要件

- ご本人が撮影した写真であること。
 - 著作権に違反する写真、公序良俗に反する写真
他人のプライバシーを侵害する写真のいずれでもないこと。
 - おひとりさま2点まで可 ※作品の返却希望の方は応募時にお知らせください。
 - 応募に伴い発生した費用はすべて応募者が負担するものとします。
 - 応募の時点で、応募者は本応募要項に記載の諸条件に同意したものとします。
- ※応募された写真を期間中に施設内で掲示し、地域の方に見学してもらう写真展です。



イメージです

気持ちはアウトドア 申込み制 焼きマシュマロと しゃぼん玉をやるう！



パパも一緒に！

大人気！おむすび握り体験もあるよ！

日付：4月4日(土)
時間：10:00～12:15予定

対象：小学生(小学3年生までは保護者同伴)
未就学児と保護者

定員：30名程度 費用：無料

場所：多目的ホール・裏庭

内容：外で炭火マシュマロ焼き等(アレルギー対応不可)
しゃぼん玉&室内で絵本読み聞かせ等

持ち物：各自飲み物、手拭きタオル
外履き袋、室内履き(必要な方)

サロンはなだて 申込み制

野菜を植えて育ててみよう

【プログラム予定】

・裏庭で野菜をプランターに植える

(お子様はプランターにお絵描きできます。)

※雨天でも場所変更して実施します。

※苗はレタスを予定しておりますが、

状況により他の野菜に変更の可能性もございます。



日時：3月28日(土)10:00～11:30予定

場所：下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール・裏庭

対象：どなたでも(未就学児は保護者と一緒にご参加ください)

参加費：500円(1組につき2株持ち帰りできます。)

持ち物：シャベル、軍手、室内履き、手拭きタオル

定員：10組程度(定員になり次第締切らせて頂きます)

申込：下倉田地域ケアプラザ 来所または電話にて

下倉田地区社会福祉協議会 下倉田地域ケアプラザ 共催事業

体調不良の方は、ご利用をご遠慮いただくなど引き続きの感染症対策にご協力をお願いいたします。館内利用時には上履きのご持参にご協力をお願いいたします。

各事業のお申し込みは・・・

下倉田地域ケアプラザ 電話番号：045-866-2020

講座のお申し込み時に頂く個人情報は適切に管理し、目的以外での使用はいたしません。

展示作品募集

皆さんの作品をケアプラザの廊下で発表してみませんか？ご興味のある方は、ケアプラザまでご連絡ください

個人で◆

団体でも♥

対象：下倉田地域にお住まいの方または下倉田地域で活動しているグループ

展示期間：6月（約1か月間予定）
費用：無料

※初めて展示される方を優先させていただきます。ご了承ください。



2月の展示
サップグリーンさん

※宗教・営利に繋がる展示はできません

日	月	火	水	木	金	土
3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日
貸し館予約開始 電話受付 9:00~	遊び場しゃべり場 ほっと＼＼9:30~					
3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日
ラジオ体操の会 13:30~	遊び場しゃべり場 ほっと＼＼9:30~		ハートぽぽ 9:30~		案今日サロン (かざあみ等) 9:30~	
3月15日	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日
	休館日	遊び場しゃべり場 ほっと＼＼9:30~				アランチヤ 9:30~
3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日
ラジオ体操の会 13:30~	遊び場しゃべり場 ほっと＼＼9:30~	よこはまシニアボラン ティアポイント研修会 10:00~	よこはまシニアボラン ティアポイント研修会 10:00~			サロンはなだて 10:00~
3月29日	3月30日	3月31日				
	遊び場しゃべり場 ほっと＼＼9:30~					

毎月のカレンダーについて

緑の字→ 直接来館 OK 黒い字→ 事前申し込み制

横浜市下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815

横浜市戸塚区下倉田町1951-8

TEL 045-866-2020(代表)

TEL 045-866-2063(相談専用)

FAX 045-860-0200

E-mail: shimo-tiiki@hirakukaicp.or.jp

U R L: http://www.hirakukaicp.or.jp/



介護者のつどい に関するアンケート

スマートフォンなどから二次元コードを読み取り回答をお願いします。



ケアプラザでは普段介護している方等が集まり、日ごろ感じている困り事や不安の共有や、情報交換などが出来る場として【介護者の集い】という事業を行っています。

この事業の来年度の企画について、地域の皆様のご意見もご参考にさせていただきながら、開催していきたいと思っています。よろしければアンケートのご協力をお願いします。



今年度は、茶話会の他に特養に関する事や大人用おむつの講座等を開催しました。



図書コーナーのおすすめ



絵本： さかなをたべたあとのほね

絵本を読んだ日のお夕食はお魚に・・・きれいに食べ終わった後で、魚の骨の形をくらべたり、かんさつしてみたいかなるかもしれませんよ。



絵本： ふきのとう

国語の教科書に掲載されていたあのお話が絵本になりました。大人も一緒に思い出しながら読んでくださいね。

3月の展示 色鉛筆画展

ケアプラザで活動している「さわやか色鉛筆」と地域で活動されている「美彩会」さんの展示です。
展示期間3月1日（日）～3月23日（月）



- 戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行きバス停「下倉田花立」下車徒歩5分
- ※ 車でのご来所はご遠慮ください